

専門的知識を持つ理学療法士が
一人ひとりの身体の悩みに合わせた
運動療法を提案する

パーソナル ボディメンテ

日々の運動不足や仕事の疲労などで、
肩や足腰に不調を感じてはいませんか？

受診の流れ 一例(3か月1セット)

1 来院初日 診察・検査

医師の診察のもとレントゲン等の検査を行い、お身体の状態を評価します



※初回のみ、水曜または土曜の午前にお越しください

2 来院2回目より 運動療法 開始

検査・評価内容をもとに、個々に必要なストレッチや筋力運動を行います



3 1~2週間に1回通院

ご自宅でもできるストレッチなどもお伝えしています！



4 最終回 フィードバック

再度、姿勢検査などを行い、初回からどの程度改善したかを計測します



特長 01 国家資格を持つ 専門スタッフが指導

パーソナルボディメンテでは、医師や理学療法士など、国家資格を持つスタッフが個別対応を行っています。お身体の悩みなどお気軽にご相談ください。



特長 02 身体の悩みに合わせた 最適な運動療法を提供

痛みや不調、歩行・姿勢の悩み、ランニング等のスポーツ動作の悩みなど、一人ひとりの身体の悩みに合わせて姿勢・動作分析を行い、最適な運動療法を提供します。



このような方にオススメです！

- 受診の必要はないと思っていたけど、肩や足腰に不調がある
- マッサージなどで対処しているけど、身体の疲労感が抜けない
- 昔、痛めた部位が心配…
- 取り組んでいるスポーツ、運動での姿勢が気になる など

料金

保険負担割合や通院回数により料金は異なります。

通院回数/3か月	1割負担の方	3割負担の方
7回の場合	合計金額 約3,900円	合計金額 約11,600円

※お身体の状態によっては自費となる場合があります

お問い合わせ・ご予約



富山西リハビリテーション病院

TOYAMA NISHI REHABILITATION HOSPITAL

〒939-2716 富山市婦中町下轡田 1010

TEL:076-461-5550