

## News Topics

### 【 短時間通所リハビリテーションリニューアル(富山西リハビリテーション病院) 】

10月30日から富山西リハビリテーション病院の短時間通所リハビリテーションが旧デイサービス(1階)の場所に移転しました。機能訓練室はワンフロアで利用者様専用となり、ゆったりとリハビリテーションに取り組んでいただけます。理学療法士3人、作業療法士2人、言語聴覚士1人で運営しているリハビリテーションに特化した通所リハビリテーション施設です。ぜひ、ご利用ください。詳しくは富山西リハビリテーション病院 ☎076-461-5550 まで。



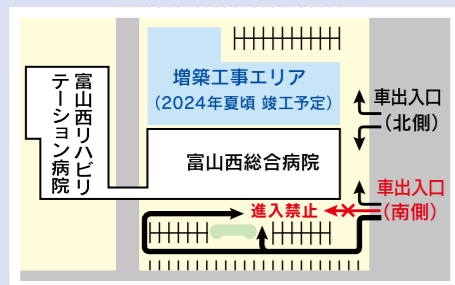
### 【 ご意見箱リニューアル「ココロの森」掲示板 】

当院では安心して穏やかにお過ごしいただける環境づくりを行っています。よりよい病院づくりのため皆さんの声をお寄せください。皆さんの一つひとつの声を取り入れ、医療体制や環境改善に役立てていきます。お寄せいただいた声は、「ココロの森」掲示板に掲載させていただきます。(1階エントランス付近、2階東側階段踊り場付近に投函用紙を設置してあります。また、Webページからの投稿も可能です)



### 【 看護師特定行為研修修了式 】

高度な知識や実践的な判断力の向上を目的とした特定行為研修(第6期)を今年も富山西総合病院の3人の看護師が修了しました。今後は、看護師が医師により予め定められた手順に従い、医師の判断を待たずに一定の医行為(特定行為)を行うことができるようになります。より多くの患者さんに迅速な対応ができるよう質の高い看護提供に努めてまいります。



### 富山西総合病院 駐車場内一方通行順守のお願い

駐車場をご利用の際、車出入口(南側)から進入禁止エリアを直進される方が度々見受けられます。送迎バス・タクシー・一般車などの走行の妨げとなり事故発生の危険性もあります。駐車場内では一方通行を順守いただきますようお願いいたします。

理念 Good Neighbors Good Hospitality

医療法人社団 藤聖会・親和会

富山西総合病院 富山西リハビリテーション病院 八尾総合病院 チューリップ長江病院  
女性クリニックWe富山 五福脳神経外科(富山サイバーナイフセンター) 金沢メディカルステーションヴィーク  
八尾老人保健施設 風の庭 介護老人保健施設 チューリップ苑 上市老人保健施設 つるぎの庭  
サービス付き 高齢者向け住宅 ザ・ウェスト サービス付き 高齢者向け住宅 ラ・サンテ富山西 サービス付き 高齢者向け住宅 メゾンラ・サンテ サービス付き 高齢者向け住宅 サウスガーデン八尾 サービス付き 高齢者向け住宅 アルプスガーデンつるぎ

富山西総合病院 〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019 <https://toyama-nishi.jp>  
TEL 076-461-7700 FAX 076-461-7788 / 年4回発行 発行日: 12月20日 No.76

※当院では、広報誌「キュアライフ」に関する皆様からの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。お気軽に総務課企画係までご連絡ください。

# Cure life

医療法人社団 藤聖会 キュアライフ No.76

季刊誌 冬号  
2023.12



特集1

さらなる精度向上へ  
「人工膝関節置換術」  
医師の経験×ロボット数値化技術

特集2

富山西総合病院  
啓発イベントを開催!

新任医師紹介  
管理栄養士による健康レシピ

News Topics

短時間通所リハビリテーションリニューアル  
(富山西リハビリテーション病院)

ご意見箱リニューアル「ココロの森」掲示板  
看護師特定行為研修修了式

手術支援ロボットを活用した人工膝関節置換術(整形外科)



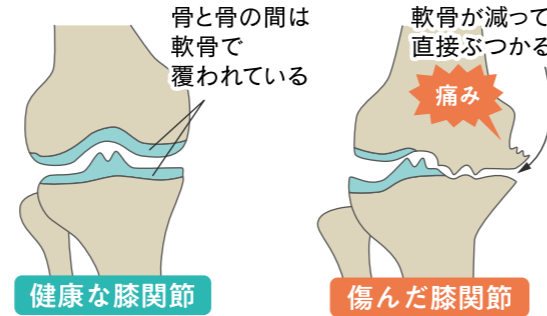
さらなる精度向上へ  
「人工膝関節置換術」

# 医師の経験× ロボット数値化技術

膝の骨や軟骨のすり減りが原因で痛みが生じる「変形性膝関節症」。根本治療としての「人工膝関節置換術」は、元来、医師の経験が頼りとなる高度な手術です。当院では、医師をサポートし、手術のさらなる精度向上を可能にする「手術支援ロボット」の活用を進めています。医師の経験にロボットの数値化技術を加えることで、手術の質を高め、患者さんの生活向上につなげます。

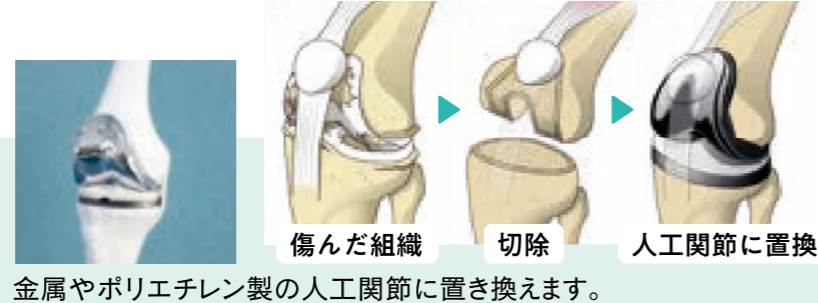
## 軟骨がすり減り、痛みが生じる 変形性膝関節症

変形性膝関節症は、加齢などにより膝の軟組織が損傷して骨と骨が直接ぶつかり、強い痛みが生じる病気です。症状が進行すると、膝の内側と外側の靭帯のバランスが崩れて歩行困難になる場合もあります。膝の健康を損なうことにより、要介護状態に進む原因としても無視できません。治療の第一歩は、投薬や関節注射、生活指導、リハビリテーションによる「保存療法」が原則ですが、改善しない場合は、「手術療法」を検討します。手術を受ける患者さんの多くはご高齢の方です。強い痛みで歩行困難でも、多くの方が治療により運動機能が回復する可能性があります。前向きな生活を取りもとして、結果的に介護予防につながる例も増えてきました。



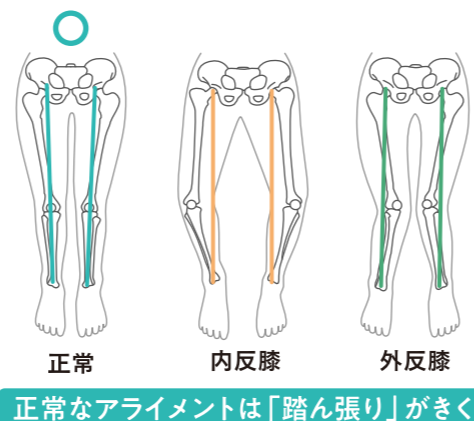
## 痛みを根本から取り除く 人工膝関節置換術とは？

傷んで変形した骨を切除し人工関節に置き換える手術療法です



## 踏ん張りがきく脚をめざして 骨と靭帯のバランスを再建

治療の柱は、脚全体の骨と靭帯のバランス(アライメント)を再建することです。手術では、傷んだ骨を切除するだけでなく、膝の内側と外側の靭帯の緊張バランスを見極め、踏ん張りがきく正常な状態に調整します。患者さんごとに関節の機能を十分に発揮できるバランスを考え、適切な位置に人工関節を入れるため、事前に骨を切除する角度や量を綿密に計画します。計画の検討には、医師の経験が求められます。



## 医師をサポートする手術支援ロボット

当院は、2023年8月に人工関節手術支援ロボット「ROSA Knee(ロザ・ニー)」を導入しました。人工膝関節置換術は、長年の実績により治療成績の安定した手術ですが、骨の切除量や人工関節の設置位置の判断は、医師の経験に頼ってきました。ロボットを活用することで、リアルタイムで骨の切除量を数値化でき、ロボットアームのガイドにより、さらに精密で個別性の高い手術を行うことが可能になりました。

### 個別性

#### 評価計測で一人ひとりに最適化



手術では、医師が膝の内部を確認し、骨の切除量の微調整を行う必要があります。ロボットを活用した手術では、微調整の際もリアルタイムで評価計測し、一人ひとりに適した設定を行うことができます。

### 精密性

#### 医師の経験を数値化・精密にガイド



ロボットの評価計測やガイドは、いずれも0.5mm/0.5°レベルと高精度です。これまで医師の経験に頼っていた部分を数値化することにより、限られた時間内で、さらに精密に骨を切除することができます。

人工膝関節置換術では、骨と人工関節をいかに正確につなぐかが「手術の質」を決定します。そのため、接合面をつくる骨の切除は、手術工程のなかでも特に重要です。ロボットの最大の特徴は、骨の切除量だけでなく、靭帯の緊張をも数値化する機能です。数値化により、さらに精密で個別性の高い手術を行えることは、術後の人工関節のゆるみ防止や感染症リスクの低減にもつながり、回復後の患者さんの「生活の質」向上に大きく寄与しているといえます。

### キーワード

#### 「個別化医療」ってどういうこと？

これからの医療の動向として、「同じ治療でも患者さんによって治療効果の現れ方には個人差がある」ことを前提に、より多様な視点から、一人ひとりに適した治療方法や予防対策を提案する「個別化医療」が求められています。当院の「個別化医療」の取り組みの一つとして、ロボットを活用した手術も重要な役割を果たしています。当院は、患者さんの生活全体を考慮し、一人ひとりに寄り添う医療を追究しています。



# 一貫性ある治療のために

人工膝関節置換術では、術中だけでなく、術前・術後を通じて一貫した治療を行うことが大切です。ロボットの活用で手術の精度が向上することはもちろん、医師、看護師、理学療法士などさまざまなスタッフが連携し、患者さん一人ひとりの治療と回復を切れ目なくサポートします。

## トピック

### 幅広い職種が院内勉強会に参加

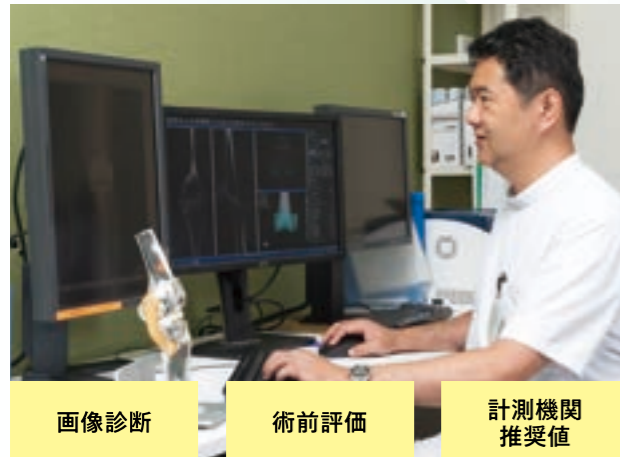
手術支援ロボット導入に伴う院内スタッフ向けの勉強会を開催しました。整形外科の西田医師が、人工膝関節置換術に関する概要説明とロボットの操作デモンストレーションを行い、若手医師や理学療法士をはじめ、普段、直接治療やリハビリに携わることがないスタッフに至るまで幅広い職種が参加しました。医師の補助のもと、実機を用いて膝関節模型の切除を体験し、手術支援ロボットの有用性について理解を深めました。



## ステップ1 術前

## ステップ2 術中

## ステップ3 術後



画像診断 術前評価 計測機関推奨値

総合的に判断し、手術計画を策定



目視・手の感覚・数値で確認



数値を微調整し、精密に切除



術後評価 リハビリテーションメニュー

前後のリハビリテーションで日常復帰をサポート

## 1 日常生活動作の術前評価

理学療法士が患者さんと痛みの程度や歩行など日常生活動作の状況を確認し、事前評価します。

## 2 推奨値の算出・手術計画の策定

下肢画像を外部計測機関へ送り、骨の切除量（長さや角度）の推奨値を算出します。その後、医師が、診察の所見や画像、理学療法士の事前評価、外部計測機関の推奨値を総合的に判断し、人工関節を設置する位置や骨の切除量等を決定します。

## 3 ロボットへの数値設定

手術計画の数値をロボットに設定し、指標となる骨の位置を座標登録すると、計画数値と実際の切除量の差がモニターに数値化されます。

## 4 骨や靭帯の状態を直接確認

医師が切開した膝の内部を目視。患者さんの膝を慎重に動かして骨や靭帯の状態を直接確認します。

## 5 最もバランスが整う位置を探る

モニターの数値や膝の内部の様子、医師の手の感覚を総合して、膝の外側と内側の靭帯のバランスが最も整う位置を探り、その場でロボットの数値設定を微調整します。

## 6 骨を切除し人工関節を設置

ロボットアームのガイドを頼りに精密に骨を切除し、所定の位置に人工関節を設置します。モニターの数値を参考に不具合が生じていないかなどを確認し、縫合します。

## 7 前後比較とリハビリテーションメニューの検討

手術後、理学療法士が再度、日常生活動作について術後評価します。どのように症状が改善したかを一つひとつ患者さんと確認。医師と連携して一人ひとりに適したリハビリテーションメニューを検討します。

## 8 段階に応じた継続的なリハビリテーション

膝の手術に係るリハビリテーションは術前から始まり、①手術翌日～1週間程度、②1週間～2週間程度、③2週間以降へと、段階に応じたメニューに取り組みながら、日常生活への復帰をめざします。

整形外科  
医師 西田英司



## 高精度な手術で 患者さん一人ひとりの生活の質を向上

人工膝関節置換術は、手術支援ロボットを利用することでさらに精度の高い手術を行うことができるようになりました。膝の痛みで日常生活に困っている方や、行きたい旅行を諦めている方は、ぜひ当院整形外科を受診してください。痛みの原因を明らかにし、適切な治療方法を探します。そして、人工関節置換術となった場合には、『鬼に金棒』ともいえる手術支援ロボットを用いて手術を行うことができます。人生100年時代を元気に過ごしましょう。

理学療法士  
リハビリテーション科  
毛呂静恵



## 入院中から退院後まで一貫して リハビリテーションを行える体制づくり

手術後は、痛みや動かすことへの恐怖心のため、うまく運動できない患者さんがほとんどです。リハビリテーションでは、膝の曲げ伸ばしや歩行など、日常生活動作の練習を行います。また、退院後も運動を継続して行うことが大切なので、退院後を想定した自主運動の練習も行います。リハビリテーションをしっかり行うことで、手術した膝の機能向上が期待できます。

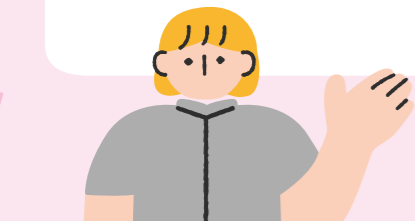


学んで、感じて、理解する

富山西  
総合病院

# 啓発イベントを開催!

世界中で医療啓発のさまざまなイベントが行われており、  
当院では乳がんと糖尿病の啓発イベントに特に力を入れています。  
今回は、10月、11月に開催した2つのイベントについてご紹介します!



## 1 乳がん啓発イベント ピンクリボンフェスティバル

### 乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるために

ピンクリボンは、乳がん啓発活動の世界共通のシンボルマークです。「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との思いからアメリカで運動が始まり、現在は日本各地でもさまざまな啓発イベントが行われています。当院で行うピンクリボンフェスティバルもその一つで、毎年10月に院内で開催しています。

### 乳がんってどんな病気?

日本人女性の9人に1人が罹るとされる乳がん。患者数は増加傾向にあり、30代から増加します。初期の自覚症状は少なく、しこりなど乳房の違和感で受診、または検診などで発見されることが多いです。早期発見し、適切な治療を早めに開始できれば、完治する可能性も高くなります。そのため、定期的な検診受診と、日々のセルフチェックがとても大切です。

#### シンボルマーク



ピンクリボンは乳がんの  
早期発見・早期診断・早期  
治療の重要性を伝えるシン  
ボルマークです。

10/21(土)

## 土曜の特別検診を実施 & 乳がんを学ぶ特設ブースを開設

### 特別開催 乳がん検診・ 子宮がん検診



仕事や育児など、忙しくて平日は病院に来ることができない女性のために、特別に土曜日の検診を行いました。各自治体の乳がん検診は40歳以上の女性が対象ですが、当院では30代からの検診受診を応援するため当日限定の特別なプランもご用意。計26人の方に検診を受診していただきました。



### 乳がんについて もっと学べる! 特設ブース



乳がんとその治療について学べる多彩な特設ブースを設置しました。乳腺外科の医師によるミニセミナーなど、日頃乳がん治療に深く携わっているスタッフによる特設ブースもあり、参加された方々はスタッフに質問などしながら、各ブースを楽しそうに体験されていました。



### 多種多様な 特設ブース

医師によるミニセミナー、認定看護師による看護相談コーナー、乳がん治療中も使用できるネイル体験、ウィッグ展示・体験、肌バリア機能チェック、補正下着の展示、検査画像の見え方に関する掲示、マフィンの販売

### 特別講演会 ヨガ



特別講演会では、NPO法人りばていOne代表の坂本美奈子先生(臨床心理士・公認心理師)をお招きし、お子さんにかんをどう伝えるかについてお話しいただきました。講演会後は、椅子に座ってできるヨガ体験を実施。心身共にリフレッシュできる楽しい時間となりました。講演動画はYouTubeにて公開中です。ぜひご覧ください!



#### メッセージ



乳がん看護  
認定看護師  
細川 佳奈恵

乳がん患者数が増加する30代の方をはじめ、検診を受ける機会をより多くの方に提供したいという思いで、ピンクリボンフェスティバルを毎年開催しています。このイベントを通して乳がんについて興味を持っていただき、早期発見のきっかけとなれば嬉しいです。女性はもちろん、お子さんやご家族皆さんでぜひご参加ください!

11月14日は「世界糖尿病デー」

## 院内・院外で開催 糖尿病イベント



#### シンボルマーク



ブルーサークルは、国連や空を表す「青(ブルー)」と団結を表す「輪(サークル)」で、「糖尿病に対して団結しよう」を意味するシンボルマークです。

### 国内では成人の5人に1人が糖尿病またはその予備軍

生活習慣や遺伝などが原因で血中の糖の濃度が上昇し、高血糖状態が続くことを糖尿病といいます。初期の自覚症状はほとんどありませんが、進行すると重篤な合併症を発症する危険性が高くなります。年々、患者数が増加傾向にある糖尿病。当院ではその危険性や早期発見・早期治療の重要性について広く周知するために、毎年啓発イベントを開催しています。

11/14(火)・18(土)

## 糖尿病と合併症に関する検査を無料で実施

11月14日(火)に院内、18日(土)にファボーレ(富山市婦中町)にて糖尿病イベントを開催しました。イベントでは、血糖測定や栄養診断、体脂肪測定など糖尿病とその合併症に関わる検査・診断を無料で実施。お子さん連れのご家族など、若い世代の方にも参加いただき、ファボーレでは120人以上の方が血糖測定を受けられました。



#### メッセージ

私たち糖尿病診療チームは、2005年から毎年ファボーレで糖尿病イベントを行ってきました。当初は八尾総合病院を拠点に活動していましたが、2018年に当院が開院してからは、婦中町で活動を続けています。糖尿病診療チームの最新の活動情報はSNSでも発信していますので、ぜひご覧ください。



Facebook



Instagram

内科医師  
日本糖尿病学会専門医  
石橋 修





# 新任医師紹介

doctor profile

この10月より富山西総合病院に新たに2人の医師が着任しました。  
医師のプロフィールをご紹介します。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



消化器外科が専門です。  
病気のこと、手術のこと、  
なんでもご相談ください。

外科 富山西総合病院

## 武田 直也

たけだ なおや

消化器外科全般を取り扱っています。おなかの手術では食事摂取や排便などの日常生活に直結する臓器に対して治療を行うので、術後の生活への不安を訴えられる方が少なくありません。病気だけでなく、そういった不安も一緒に取り除けるよう、患者様に寄り添った診療を目指しています。どんな小さなことでも気軽にご相談ください。

### 経歴

富山大学卒業。新潟県の糸魚川総合病院、愛知県の小牧市民病院、富山大学附属病院で勤務。

### 趣味・特技

趣味は映画鑑賞です。

ソファに寝そべってお菓子を  
食べながら映画を見て過ごす  
のが至福の時です。ホラー  
映画も大好きです。



血液透析診療を中心に  
従事してまいりました。

内科 富山西総合病院

## 安本 幸恵

やすもと ゆきえ

腎臓の障害には様々な原因がありますが、腎炎の他、糖尿病や高血圧などの生活習慣病や加齢により腎機能が低下している方が近年増加しています。腎機能低下の進行により透析などの腎代替療法が検討されます。国内では毎年3万人以上が透析療法を開始しており、患者総数は30万人以上…これは国民の400人に1人・高齢者の100人に1人の割合に相当し、まれな数字ではありません。腎疾患は自覚症状に乏しく、早期発見・治療が肝要なので、ご相談ください。

### 経歴

富山大学卒業。富山大学附属病院・富山赤十字病院で初期研修を修了。以降は富山大学附属病院 第二内科、富山県立中央病院、済生会富山病院で勤務。

### 趣味・特技

かあさんが夜なべをして…?

昔から手芸が好き。数年前に  
刺繍にハマリ、結婚式アイテム  
を自作。出産後は子供の手編み  
帽子や簡単な洋服作りに挑戦。  
今夏は甚平を縫い、夏祭りなど  
で着てもらいました。



免疫力アップ

管理栄養士による

健康レシピ



### ・マグロの竜田焼き

エネルギー 177 kcal、タンパク質 23.4g、塩分 1.2g

#### 材料(4人分)

マグロ……400g  
生姜(すり)……大さじ1  
ニンニク(すり)……大さじ1  
醤油……大さじ2  
みりん……大さじ1  
片栗粉……大さじ4  
サラダ油……大さじ2  
お好みの付け合わせの野菜

#### 作り方

- 1 マグロは2cmくらいの角切りにする。
- 2 生姜・ニンニクをすりおろし、醤油とみりんを加え、マグロと合わせる。
- 3 フライパンに油を入れ片栗粉をまぶしたマグロを焼く。

### ・れんこんのカレー炒め

エネルギー 126 kcal、タンパク質 5.1g、塩分 1g

#### 材料(4人分)

れんこん……150g  
生姜……1片  
牛肉スライス……80g  
サラダ油……適宜  
コンソメ……5g  
塩……小さじ1/2  
カレー粉……適宜

#### 作り方

- 1 れんこんは半月切り、生姜は千切り、牛肉は細切りにする。
- 2 1の材料をサラダ油で炒める。
- 3 調味料を加え炒りつけ、仕上げにカレー粉を入れ混ぜる。

### ・甘酒

エネルギー 133 kcal、タンパク質 7.5g

## 身体を温めて免疫力アップ!

寒い季節になりインフルエンザが流行しています。予防するには身体を温め免疫力を高めることが大切です。免疫力は体温が1℃下がると30%低下し、1℃上がると最大5~6倍アップするといわれています。身体の芯から温める食材の食事を心がけ、免疫力をアップさせて感染予防に努めましょう。

### 身体を温める食材



- 肉 …… 赤身肉、鶏肉、鶏レバーなど
- 魚介類 …… 赤身魚、青魚(マグロ、アジ、イワシ)、カニ、エビなど
- 野菜 …… ねぎ、にんじん、ごぼう、小松菜、れんこん、山芋、かぶなど
- その他 …… 卵、黒砂糖、味噌、納豆、チーズ、酒粕、紅茶など

### 調理ポイント \ 香辛料をプラスして /

- 唐辛子 …… 唐辛子の辛み成分である「カプサイシン」は体温を上昇させ血液の流れをスムーズにする作用があります。
- 生姜 …… 血の巡りを良くし体温を上昇させます。加熱すると更に効果が高まります。
- シナモン …… 身体を温める作用が強く、リラクセス効果もあります。生姜と合わせて使うと更に効果が高まります。





サービス付き高齢者向け住宅

# ラ・サンテ 富山西

婦中町下轡田



ラウンジ



食堂



デイサービス



芝生の丘

## 洗練されたデザインと充実したサポートで安心して暮らせる住まい

2023年10月にオープンした「ラ・サンテ富山西」は、

居心地のいい住まいであるようデザインにこだわった **サービス付き高齢者向け住宅** です。

デイサービスを併設し、訪問介護・訪問看護ステーション、富山西総合病院・富山西リハビリテーション病院との連携も行っており、お一人おひとりに寄り添ったサポートをご提供いたします。

### 入居者募集中!

お問い合わせはこちら

TEL.076-405-9310

[受付時間] 平日9:00~16:00 | 担当:立原

#### ラ・サンテ富山西のおすすめポイント



01 ショッピングモールがすぐそばにあるので、買い物や外食などを気軽に楽しめます。



02 天気の良い日は、北アルプス立山連峰を一望できます。



03 施設内の癒しのスペース「芝生の丘」で毎日の散歩やリハビリの運動をのびのびと行えます。

「ラ・サンテ富山西」管理者 立原佐由子



後方支援病院 | 富山西総合病院/富山西リハビリテーション病院 入居対象者 | 60歳以上の自立・要支援・要介護の方々

医療法人社団親和会

サービス付き高齢者向け住宅

## ラ・サンテ 富山西

〒939-2716 富山市婦中町下轡田1001

TEL 076-405-9310 FAX 076-405-9313

今日も全力でサポートさせていただきます。



### ドトールコーヒー

一杯のおいしいコーヒーを通してお客様にやすらぎと活力を提供します。

ドトールコーヒーショップ富山西総合病院運営



### 入院セット

患者様・ご家族様の負担を和らげ、様々な方の入院生活をサポートします。

入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービス指定事業

### 事業内容

- ・ 入院セット指定業者
- ・ 飲食業(ドトールコーヒー/職員食堂等)
- ・ 福祉用具貸与・販売/介護予防福祉用具貸与販売
- ・ 高度管理医療機器等販売業
- ・ 老人保健施設給食業務委託

藤聖会グループ



〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019

TEL.076-461-7799 FAX.076-461-7778