

スポーツを頑張る子どもたちへ。

# オンライン メディカルチェック

料金不要 (全3回想定)

理学療法士が身体の状態を確認・アドバイス



新型コロナウイルス感染症によって自粛されていた部活動の再開に伴う急激な運動量の増加により、クラブ活動や部活動中に身体を傷めたという相談が増えています。富山西リハビリテーション病院では、スポーツを頑張る少年少女が安全にトレーニングに励めるよう「オンラインメディカルチェック」プロジェクトを立ち上げました。

理学療法士がオンラインで身体の状態をチェックし、けがの可能性と予防方法などを無料でアドバイス(全3回想定)します。同時に筋肉疲労を起こしやすいなど身体の状態に関するご相談も承ります。また、検査や受診が必要な際はMRI等の画像検査設備や個別の症状に応じたリハビリ体制も整っているので、安心してご利用ください。

## 対象

### サッカー、テニス、陸上競技を行っている 富山市内の小学校(クラブチーム)、中学校の部活動

- スポーツクラブ、部活動単位でのお申込みとなります。
- 料金不要、全3回を想定しています。
- 監督または顧問の先生が代表窓口になっていただきます。
- 対象の競技は今後拡大していく予定です。

**Point**  
チェックをする  
理学療法士は競技経験者!  
パフォーマンス向上  
のためのアドバイスも!

## 利用の ながれ

### 1. 申込

監督、顧問を務める  
代表者様がお申込み  
ください

### 2. 名簿の提出

所属する部員の名簿  
のご提出

### 3. 電話での予約

予約完了後、URLを  
お送りします

### 4. 参加当日

予約日時にURLへア  
クセスし、メディカル  
チェックを開始します

- 部員数によっては複数名でグループを設定し、グループ順で状態をチェックします。
- カメラ越しに柔軟性や筋力検査、競技に関するフォームの確認をします。
- 新型コロナウイルス感染症の情勢次第では、**直接伺いチェック**させていただくことも検討しています。

## お申込み にあたって

- カメラのついたデバイス(PCまたはタブレット ※要インターネット環境)をご用意ください。
- 状態によっては来院のうえ検査や受診、個別でのリハビリをおすすめすることがあります。
- 個人情報はご同意なく第三者に開示・提供することはありません。
- サービス開始直後は「サッカー」、「テニス」、「陸上」の部活・クラブチームに限らせていただきます。対象の運動部は今後随時拡大していく予定です。

## ■ お問い合わせ



富山西リハビリテーション病院  
TOYAMA NISHI REHABILITATION HOSPITAL

富山市婦中町下轡田 1010

TEL.076-461-5550 FAX.076-461-5566