

俳優 柴田理恵氏

柴田理恵氏



「しばた・リエ」1959年富山市生まれ。劇団東京ポッドウィルソーを経て、84年に劇団「ワハハ本舗」を旗揚げし、舞台、ドラマ、映画など幅広い作品に出演し活躍している。2017年に母が倒れて以降、東京から富山の母を支える「遠距離介護」を続け、その経験をメディアでも発信している。

## 「医療と介護の未来像を探る」

コロナ禍以降、医療や介護を取り巻く状況は大きな変化を迎えています。社会環境や日々変化するニーズに対応するため、富山西総合病院（富山市婦中町）は昨年夏、新棟を開設しました。1人1人の人生に医療はどう向き合うべきか。大切な人に寄り添う介護とは何か。富山西総合病院をはじめ、複数の病院や介護施設などを運営する藤聖会グループの藤井久丈理事長と、『遠距離介護の幸せなカタチ』を祥伝社から出版し、東京と富山を行き来しながら母の介護に向き合う柴田理恵さんが、それぞれの経験を通して語り合いました。

医療法人社団藤聖会理事長

藤井久丈氏



ふじい・ひさたけ 1955年滑川市生まれ。富山高校、金沢大学医学部卒。同大学院修了。医学博士。医療法人社団藤聖会・親和会、社会福祉法人慶寿会理事長。元全国高等学校PTA連合会長。現在、全日本病院協会理事富山県支部長、富山大学医学部学外臨床教授、富山県医療審議会委員、富山市教育委員などを務める。

## コロナ禍以降の医療環境と求められる変化

2025年は団塊の世代全員が後期高齢者となり、医療・介護サービスの需要が急増すると予想されています。医療環境はどのように変化するのでしょうか。また、新棟についても聞かせてください。

藤井 人生100年時代と言われる超高齢化時代が到来し、医療環境は急激に変化しました。高血圧や糖尿病、心不全、慢性肺疾患など複数の病気を抱える高齢の患者さんが増え、治療だけでなく介護や生活支援も含めた包括的な医療が求められるようになりまし

## 母の生き方を尊重

柴田氏

柴田 母の介護を通じて、地方ならではの良さを感じます。母の場合、富山西総合病院に移る際も、

母が八尾総合病院（現・八尾クリニック）に入院した時、医師や看護師だけでなく、栄養士さんなど6、7人のスタッフが集まって話を重ねながら全体で支援して

「お絵かきガラス」「たねベンチ」「光のオブジェ」がある屋上庭園



## 人生100年時代に求められる医療とケア

「人生会議」という言葉をよく耳にするようになりました。どのような意味を持つのでしょうか。藤井 人生会議は、終末期の延命治療の有無だけでなく、「その人の人生をどう支えていくか」をその都度、皆で考える場です。医療的な処置だけでなく、その人がどんな生き方をしたいのか、どう支援できるかを患者さん自身や家族、キーパーソン、医療者の多職種で共有することが重要です。

柴田 母が入院した時、敗血症を引き起こして危険な状態になったことがありました。主治医から「どうしますか」と聞かれ、母が「延命治療は嫌だ」と言っていたことを伝えました。心臓マッサージについても選択肢があると知り、骨粗鬆症で痛みを抱えていた母のことを考えて「やめてください」とお願いしました。

藤井 医学的に正しいこと、その人の幸せは時として一致しないことがあります。例えば、食事の問題。誤嚥する可能性があるからといって、完全に食事を制限することが本当に正しいのか。その人の気持ちに寄り添いながら、希望をかなえていくために医療は何ができるのか、それを考えることが必要だと思います。

## 人生100年時代の病院

藤井 医学的に正しいこと、その人の幸せは時として一致しないことがあります。例えば、食事の問題。誤嚥する可能性があるからといって、完全に食事を制限することが本当に正しいのか。その人の気持ちに寄り添いながら、希望をかなえていくために医療は何ができるのか、それを考えることが必要だと思います。

## 地域全体での支援体制づくり

地域医療における連携はどのように進んでいるのでしょうか。藤井 当院では「Good Neighbors, Good Hospitality」をミッションとして、患者さんと共に考え、寄り添うことを大切にしています。そのためには、例えば、

## 共に考え、寄り添う

地域をつなぐに助けられました。見慣れた顔、知っている人たちと一緒に過ごせる。「あ、あんな久しぶりやせ」「あなた、その娘さんか」と言いかえり、コミュニケーションになりました。そういう配慮が本当にありがたかったです。

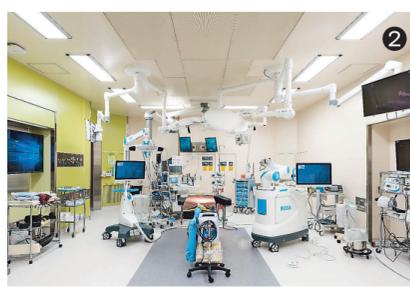
## これからの医療 介護への提言

最後に、読者へのメッセージをお願いします。柴田 介護する人にとって一番大切なのは、まずは自分自身を大切にすることです。介護が終わった後の生活も考えなければなりません。専門家に任せられることは

富山西リハビリテーション病院		富山西総合病院	
メイン棟		北棟	
7F	サービス付き高齢者向け住宅		
6F			
5F	急性期一般病棟 (急性期・専門医療)	療養病棟(長期医療・介護)	
4F	回復期リハビリテーション病棟 (リハビリ)	地域包括ケア病棟(在宅支援医療)	介護医療院(介護・生活支援)
3F			
2F	ショートステイ	外来・健診センター	手術室
1F	外来、デイサービス	外来	外来・救急センター



- 富山西総合病院北棟。3階に介護医療院、4階に療養病棟を整備
- ロボット支援手術にも対応できる手術室
- 温かく落ち着きのある雰囲気のある介護医療院
- 「お絵かきガラス」「たねベンチ」「光のオブジェ」がある屋上庭園



**富山西総合病院**  
TOYAMA NISHI GENERAL HOSPITAL

藤聖会グループ

【病 院】富山西総合病院  
富山西リハビリテーション病院  
チューリップ長江病院

【クリニック】八尾クリニック  
女性クリニックWe富山  
五福脳神経外科(富山サイバーナフセンター)  
金沢メディカルステーションヴィーク

【老人保健施設 / 特別養護老人ホーム】  
八尾老人保健施設 風の庭  
老人保健施設 チューリップ苑  
上市老人保健施設 つるぎの庭  
特別養護老人ホーム 椿寿荘  
特別養護老人ホーム たちばな荘

【サービス付き高齢者向け住宅】  
ザ・ウェスト/ラ・サンテ富山  
メゾンラ・サンテ/サウスガーデン八尾  
アルプスガーデンつるぎ

富山西総合病院ウェブサイト

企画・制作 / 北日本新聞社メディアビジネス局