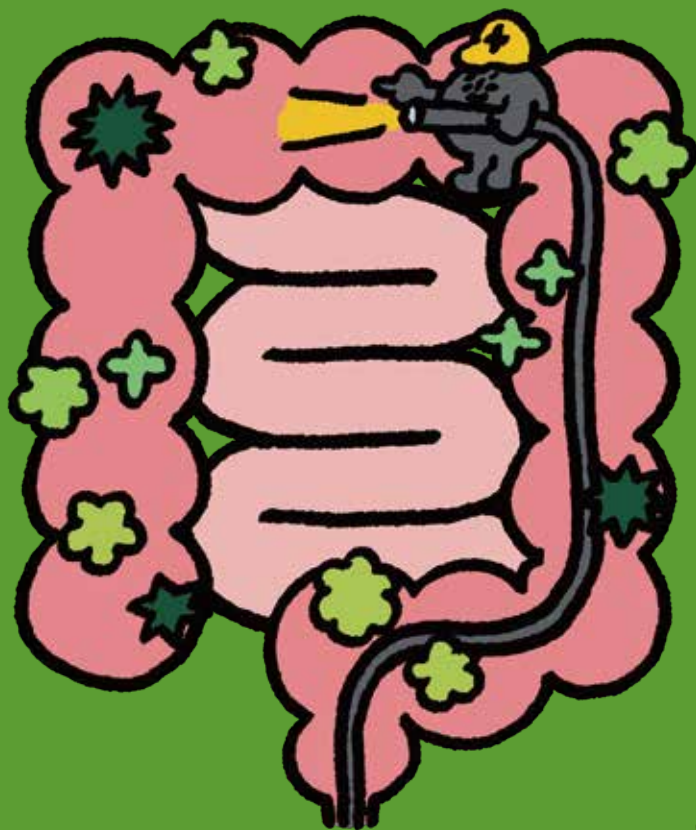




富山西総合病院 広報誌「キュアライフ」

# Cure life



特集 — 大腸内視鏡

VOL.  
**80**

2025.08

## 早期発見で切らずに治す 腸を守る第一歩

# 大腸内視鏡

大腸がんは、日本人が最もかかりやすいがんのひとつ。しかし、早期に発見すれば「おなかを切らずに治せる時代」です。「大腸カメラはつらい、恥ずかしい」とためらっていた方も、印象が変わるはず。今日から“腸の声”に耳を傾けてみませんか？

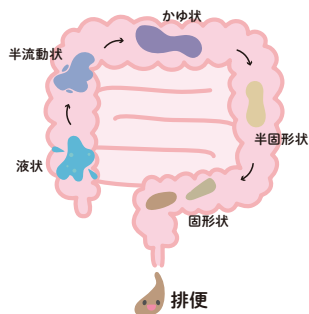
### 大腸内視鏡検査はどんな時に行う？

大腸内視鏡検査は、大腸の腫瘍や炎症など大腸内病変が疑われる時に行われます。

当院では、まず診察を行い、大腸内視鏡検査の必要性を判断したうえで検査をご案内します。

### 大腸内視鏡検査が行われる例

- 便に血液が混じったり、付着する時
- 便潜血検査が陽性の時
- 原因不明の下痢がある時
- 原因不明の便秘・腹痛がある時
- 便秘と下痢を繰り返す時



### 『症状なし』でも潜む危機 内視鏡で見える変化が命を分ける

大腸の病気は、初期には自覚症状がほとんどありません。しかし、内視鏡で見ると、健康な粘膜と病気の粘膜には明確な違いが。健康な大腸は、水分を吸収して便を適度な硬さにし、リズムカルなぜん動運動でスムーズな排出を促します。

健康な大腸



ピンク色で  
なめらかな粘膜

潰瘍性大腸



腸の中全体が  
赤みを帯びている

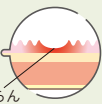
大腸がん



いびつな形の腫瘍が  
みられる

大腸の病気は種類が多い

ストレスや生活習慣の影響が表れやすく、胃と同様、トラブルに悩む方が多いのが大腸。急な腹痛や下痢、下血といった症状を伴うこともあり、特に血便は見逃せないサインのひとつ。

| 病気の一例            | 腸の状態                                                                              |                                                                                                                    | 症状                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 大腸ポリープ<br>(腺腫など) |  |  大腸粘膜にイボ状の隆起がある                   | 無症状なものが多い<br>まれに出血       |
| 潰瘍性大腸炎           |  |  大腸粘膜に慢性的な炎症や潰瘍ができる               | 下痢、血便、腹痛<br>などが続く        |
| クローン病            |  |  消化管全体に炎症や潰瘍ができる                  | 腹痛、下痢、体重減少、発熱など          |
| 大腸憩室症            |  |  大腸の壁の一部が袋状に飛び出す状態<br>炎症を起こすと憩室炎に | 腹痛・発熱<br>(無症状も多い)        |
| 大腸がん             |  |  進行に応じて、がん細胞が深く入り込み、周囲に広がる        | 早期は無症状<br>進行すると血便・便通異常など |

内視鏡では異常が分からない？ 過敏性腸症候群

腸に異常がないのに、日常的に腹痛や下痢・便秘を繰り返す状態が続きます。ストレスや自律神経の乱れが原因の一つと考えられています。ただし、初診で過敏性腸症候群だという印象があっても、検査をすると結果的に上記のような病気が発見される場合もあるため、必要に応じて大腸内視鏡検査で他の病気の可能性を除外しておくことが大切です。

大腸内視鏡検査が診断のカギ

種類が多い大腸の病気を正確かつ早期に見つけて、予防・治療するカギとなるのが「大腸内視鏡検査」です。

●当院の内視鏡検査数  
(2024年)  
総数

392件

大腸がんが見つかった  
件数

35件

## 恥ずかしくない つらくない 当院の大腸内視鏡検査

『大腸内視鏡検査は、恥ずかしいしつらそう...』  
その心配は過去のもの。機器や検査方法は大きく  
進化しており、検査環境の整備や機器も厳選。  
細くしなやかなスコープと、医師の熟練した手技  
によって、検査のハードルを大きく下げています。

### 丁寧な前処置の説明

前日の食事や当日の下剤の飲み方など、丁寧な説明でスムーズな検査をサポートします。



### プライバシーに配慮した環境

検査後はリカバリー室でお休みいただき、プライバシーや安全にも十分配慮しています。



### 最新の内視鏡システム

高精細な画像診断が可能な内視鏡を導入。  
微細な病変の早期発見に努めています。



### 内視鏡専門医・指導医による検査

経験豊富な専門医が検査を担当するため、  
安全かつ精度の高い検査をご提供します。



## 病気の発見だけじゃない 検査のメリット

大腸内視鏡検査は、腸が空の状態で行われます。腸内環境がリセットされ、一から理想の腸内環境をつくるができます。

- 善玉菌優位の腸内環境をつくるができる
- 大腸のねじれがなくなることで便通がよくなる

## おなかを切らずにがんを切除

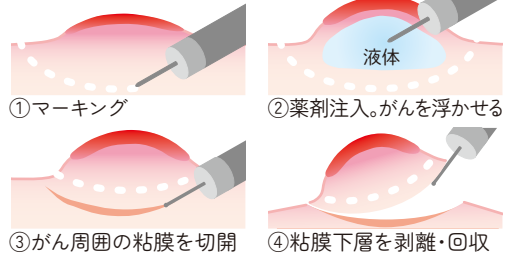
### 富山県内でも受けられる高度治療『ESD』

早期大腸がん治療の新たな選択肢、「ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）」。従来の内視鏡では取りきれず、手術が必要だった病変も、内視鏡による切除で、体への負担を抑えつつ、根治を目指します。難易度が高く、当院など国の基準を満たした施設でのみ行われています。

#### ESD治療について

2cm以上の大きな早期大腸がんや、がんの形が平べったく、他の方法では完全切除が難しい場合に適します。局所のみ切除で、臓器をほぼ温存できるメリットがあります。

#### 【がん切除のながれ】



【がん切除の実際】 図の手順で、大きな病変も内視鏡できれいに取り除きます。



早期大腸がんの病変

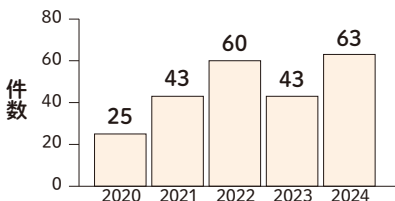


病変の一括切除後



切除した病変の標本

#### 【大腸ESDの治療実績】



#### 選ばれ続ける、

#### 切らないがん治療

県内でも少ないESD対応施設として、積極的に大腸ESD治療を行っています。2024年には過去最多となる63件を実施しました。

#### 当院の ESD治療 特長

ESDでは、部位により全身麻酔が用いられますが、当院では、専門医の高い技術と経験のもと、大腸をはじめ、食道、胃、十二指腸のESD治療すべてを静脈麻酔下で実施します。持病や高齢で全身麻酔が難しい方も、内視鏡治療の選択肢をご提供できます。

## 大腸がんリスクを下げる 6つの習慣

誰がなってもおかしくない大腸がんですが、自身の行動でがんリスクを低くしていくことが可能です。まずは『6つの習慣』で腸をいたわり、未来の健康を守りましょう。

### 食習慣



- 減塩を心がけ、赤身肉・加工肉は週500g以下を目安に
- 1日あたり野菜を350gとるようにする

### 便チェックの習慣



細くなった・ゆるい・出にくい・血が混じるなどの変化がないかを確認

### 適性体重維持の習慣



- 肥満に注意
- BMI値を男性は23～27、女性は19～25の範囲になるよう体重管理  
【BMI値＝体重kg／(身長m)<sup>2</sup>】

## 大腸がん予防は 生活習慣の見直しから

### 腸を動かす習慣



- 1日60分程度のウォーキングをする
- 座りっぱなしに注意

### 検診の習慣



便潜血検査が「陽性」なら、内視鏡検査を受ける

### 健康意識の習慣



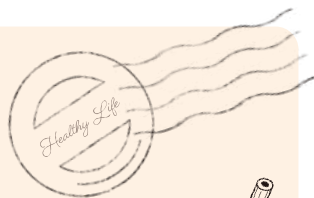
過度な飲酒は控え、卒煙にもチャレンジ

## 検診で陽性になった場合は内科へ

大腸内視鏡検査は当日すぐに受けることができない検査です。便潜血検査で「陽性」になった場合や、おなかの不調の際は、まずは内科の受診をお願いします(予約不要)。また、初診で内科を受診される方は、事前にAI問診を入力・送信のうえお越しいただけると、スムーズに受診できます。



来院前AI問診



## Dr. message



内科一般、消化器内科、  
腫瘍内科、消化器内視鏡

吉田 啓紀

学会・資格／日本内科学会 総合内  
科専門医、日本消化器病学会 消化  
器病専門医・指導医、日本消化管学  
会 胃腸科専門医、日本消化器内視  
鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導  
医、日本がん治療認定医機構 がん  
治療認定医

### 切らずに治す 負担の少ない治療を届けるために

大腸には、がんだけでなく、ポリープ、炎症性腸疾患、憩室炎など、さまざまな病気があります。いずれも早期のうちには症状を感じづらく、気づかないまま進行することが少なくありません。

中でも大腸がんは、進行すると手術や長期の治療が必要になります。しかし、早期の段階で発見できれば、「切らずに治す」内視鏡治療(ESD)など、体への負担が少ない方法で治療することができます。当院では、この内視鏡治療(ESD)にも力を入れて

おり、安全に、そして高いレベルの治療を提供できるよう努めています。

特に、便潜血検査で「陽性」が出た方は、大腸内視鏡による精密検査を受けましょう。

「痛そう」「恥ずかしい」といったイメージをお持ちの方にも、安心して検査を受けていただけるよう、機器や検査環境などの配慮を心がけています。

「自分は大丈夫」と思っている方も、一度しっかりと腸の中を確認しておくことは、将来の安心につながります。



# 臨床検査技師が支える 医療の舞台裏

誰でも一度は何かの検査を受けたことがあると思います。検査のために皆さんと接する時間はほんの数分でも、その背後には「診断精度」と「患者さんのケア」を両立させるための、臨床検査技師たちの不断努力が隠されています。今回は検査の一例とその舞台裏をいくつかご紹介します。

## 心電図検査

心臓の電気的な活動を記録して、心臓病の診断や治療に役立てます。



### 舞台裏の力

### 👁️ 確かな判読



心電図の波形は、患者さんの心臓からの"声"です。小さな乱れや微妙な変化を見落とさないよう、機械では捉えきることができない微細な異常を探しています。

患者さんにリラックスする声掛けをするのは、緊張を和らげ正確な波形を記録するためです。



## 超音波検査（心臓・腹部・甲状腺・血管など）

皮膚から超音波を当て、結石や脂肪肝、心臓の弁異常など体の内部を調べます。



### 舞台裏の力

### 👁️ ベストショットの追求



超音波を当てる位置や角度が少しでも変わると、画像情報が大きく変わります。細心の注意を払い、呼吸のタイミングを見極め、ベストショットを狙います。

画面に映る白黒画像の中から、病気のサインを見つけるのが腕の見せどころです。





## 睡眠時無呼吸検査

指や鼻にセンサーを装着し、睡眠中の呼吸の止まり具合や眠りの深さを調べます。



### 舞台裏の力



### 👁 眠りを読み解く

寝返りや機械のズレで正しいデータが記録されないことがあります。丁寧な波形分析で無呼吸が単なるノイズかを見極め、信頼あるデータ抽出まで根気よく検査します。

正確な検査から治療までを支えるのが検査技師の使命です。



## シーバップ CPAP治療 (持続陽圧呼吸療法)



睡眠時無呼吸症候群と判定された患者さんのCPAP治療にも積極的に取り組んでいます。

無呼吸症候群を放置すると、高血圧や糖尿病のリスクが高まり脳卒中や心筋梗塞の発症率も上がります。しかし、CPAP治療を受ければ、健康な人と同レベルまでリスクを抑えることができます。その治療の質を支える役割も、臨床検査技師が担います。

### CPAP治療の質を高めるために

#### データの番人としての役割

機器から送られてくる治療データのチェックのほか、「圧力が適切か、マスク漏れはないか」一人ひとりの治療状況を確認します。

#### 医師の"目"となり異常をキャッチ

治療のデータをもとに、治療効果の低下がみられる場合、医師の診察前に検査技師と面談を行い、その原因を考察します。

#### 快適な治療を続けられるように

マスクが合わない人にはサイズ調整などを行い、口が乾く人には加湿タイプのもを用意するなど快適な治療環境をサポートします。



### こころも特長

近隣クリニックとも密に連携し、幅広い受け入れにも迅速に対応しています。

管理栄養士が  
すすめる



健康  
レシピ

テーマ／  
『夏バテ対策』

食欲不振になりやすい  
暑いこの時期は、のど越しの  
良い冷たい麺だけで済ませる  
など、食事内容が主食（糖質）  
だけに偏っていませんか？  
疲労回復に効果的な『たん  
ぱく質』や『ビタミンB1』  
を積極的に摂り、夏バテを  
予防しましょう。

たんぱく質を含む食品

……肉・魚・卵・大豆製品

ビタミンB1を含む食品

……豚肉・うなぎ・レバー・

大豆製品など



たんぱく質  
+ ビタミンB1で  
疲労回復

## 豚しゃぶの冷や汁



### 材料（1人前）

- ・豚肉（しゃぶしゃぶ用） 50g
- ・きゅうり 1/4 本
- ・塩（塩もみ用） 少々
- ・みょうが 1/2 個
- ・大葉 1枚
- ・木綿豆腐 100g
- ・ごはん 150g
- ・水 150ml
- ・和風顆粒だし 小さじ1/4
- ・すりごま 大さじ1
- ・味噌 小さじ2

### 作り方

- ①鍋に湯を沸かし、豚肉を1枚ずつ茹でて火を通す。ざるにあけて冷ましておく。
- ②きゅうりは薄切りにして軽く塩もみし、水気を絞る。みょうが、大葉も切っておく。
- ③冷水に和風顆粒だしを入れ、だし汁をつくる。すりごまと味噌を合わせる。だし汁を少しずつ加えて、味噌を伸ばしていく。
- ④③に豆腐を手でちぎって加え、さらに豚肉、きゅうりも入れて混ぜる。
- ⑤ごはんを器に盛り、④をかける。最後にみょうがと大葉を乗せる。（氷を浮かべると、冷たさが長持ちします）

### 栄養価

エネルギー：507kcal 塩分：1.9g たんぱく質：23.3g  
脂質：20.6g 炭水化物：62.5g

私は

診療放射線技師です。



放射線科では、X線、CT、MRIなど放射線を用いた検査を専門に実施します。なかでもCT撮影を主に担当しており、培った技術と経験で、常に精度の高い撮影を行い、診断に役立つ最良の画像提供を大切にしています。また、患者さんにとってCT検査を受ける機会もそう多くないので、不安を取り除き安心して検査を受けていただけるよう努めています。

今月のイリヨウ



私の  
主な  
お仕事



#### HOSPITALITY.1

### 心と技術を磨く

検査前の丁寧な説明と体位調整で、患者さんの不安を和らげます。一人ひとりに最適な撮影条件を設定し、高品質な画像を提供できるよう努めています。



#### HOSPITALITY.2

### 鍛え上げられた撮影力

画像検査を行うスペシャリストとして、不要な被ばくをしないよう注意しながら、撮影方法や画像処理方法にも配慮します。



HOT SPOT

## 気になる、 あの場所



### 養鶏場併設ならではの味わい うみたて健康たまごの「きみソフト」

有名店も採用するうみたて卵が買える養鶏場直売店。人気スイーツ「きみソフト」は、材料の1/3に安全・安心な飼料で育った鶏の全卵を使用。ほんのり黄色のソフトクリームは、濃厚・まろやかな味が特徴です。「全年齢の方に楽しんでほしい」との思いが詰まった農園には、果樹やヤギ・アヒルなどの動物も。お子さんには楽しい、年配の方にはどこか懐かしい場所として、幅広い年代の人気を集めています。

#### きみソフト

普通サイズ 360円、ミニサイズ 300円(税込)

「きみプリン(320円)」、塩味付きのゆでたまご「ゆにたま(4個200円〜)」も人気。



#### 田村農園たまご園

📍 富山市婦中町広田5519

☎ 076-465-2245

🕒 9:00~18:00

🚗 なし(元旦を除く)

#### INFORMATION

卵のほか地元農家の新鮮野菜コーナーも。たまご園の鶏糞からつくった安全・安心な堆肥を用いた農産物も並びます。

## ここが知りたい！医療のギモン

### 医療の疑問

Q

熱中症で『水分補給』と言いますが、  
高齢になると喉の渇きに気づきにくいのは？

A

はい、加齢に伴い喉の渇きを感じにくくなることが知られています。また、トイレが心配で水分を控える方もおり、無意識のうちに水分不足に陥っていることがあります。水分不足は熱中症リスクを高め、脱水から体調不良を招くことも。冷たすぎない飲み物や経口補水液を用意したり、飲み込みにくい場合はとうみをつけ

たり、ゼリー状の食品を取り入れるのも有効です。また、「起床時」「食事・入浴前後」「就寝前」などタイミングを決めて飲むと習慣にしやすいとなります。それでも難しい場合は「相談ください」。熱中症は重症化すると命に関わることもあります。「無理なく続けられる工夫」を本人とご家族で話し合っておくことが大切です。



### 部門のご案内

私が  
お答えしました /



大森 春佳  
(看護部)

### 『特定看護師』（栄養及び水分に係る） 薬剤投与関連

患者さん一人ひとりの状態を的確に把握し、適切な栄養・水分管理を行います。また、脱水症状など緊急性が高いと判断した際は、医師が予め作成した手順書に基づき、タイムリーに点滴を行うことも可能で、迅速な対応を実践しています。



皆さんの医療のギモンに対して専門スタッフがお答えします。ウェブサイトお問い合わせページ内、「医療のギモン 受付フォーム」または院内1階エントランス付近、2階階段踊り場付近にある用紙からギモンをお寄せください。

## 01 NEWS

富山西総合病院  
公式LINE開設

このたび、富山西総合病院の公式LINEアカウント(ID:@749qrgvn)を開設しました。LINEから最新の診療担当表や受付終了など診療状況についてご確認いただけるほか、一部診療科および健診の予約や予約キャンセルなど、必要な項目へのリンクもワンタップでアクセスできます。操作はかんたんで、スマートフォンやタブレットから気軽にご利用いただけます。ぜひ上記IDまたはQRコードより「友だち追加」をして、日々の通院等にお役立てください。



## 03 EVENT

10月4日(土)  
ピンクリボンフェスティバル開催

10月4日(土)9:00~12:00に「ピンクリボンフェスティバル」を開催。乳がんは9人に1人がかかるといわれ、若い世代から乳がんの意識を高めることが大切です。そこで、通常は平日のみの乳がん検診も、この日は土曜に受診可能。さらに、「マンモグラフィー＋乳腺エコー」のイベント限定コースをご用意。また、女性が楽しめるブースやゲストを招いた医師とのトークセッションなどの企画も予定。イベントを通じて、自身の身体と向き合うきっかけに。お気軽にご参加ください。





## 02 NEWS

内科・小児科で  
Web問診をご活用ください

内科および小児科では、来院前に自宅で入力できる「Web問診」を導入しています。症状に合わせた質問にお答えいただくことで、来院時の問診票の記入を省略でき、スムーズに診察へご案内できます。入力が完了すると「受付番号」が表示されるので、スクリーンショットや写真で保存のうえ、受付スタッフにご提示ください。また小児科では「一般診療・専門診療・乳児健診・予防接種」の「Web予約」も利用いただけます。ぜひあわせてご活用ください。



## 04 EVENT

11月1日(土)  
膝関節のためのイベント開催

歳を重ねてもスポーツや仕事に意欲的に取り組む「アクティブシニア」が増えるなか、膝の痛みに悩む方も少なくありません。そこで、「膝の健康維持と痛みの予防・治療」に関心のある方に向けたイベントを開催。理学療法士による膝のセルフケア方法と運動や、膝関節置換術の専門的な治療法について、整形外科医がわかりやすく解説します。予約開始は9月中を予定。申込方法などの詳細については、ホームページのお知らせまたは院内掲示等にて順次ご案内します。







富山西総合病院

TOYAMA NISHI GENERAL HOSPITAL

〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019

TEL／(076) 461-7700 FAX／(076) 461-7788

理念 Good Neighbors Good Hospitality

診療予定の変更や医療関連情報など、  
最新のお知らせを更新しています。

Instagram



TOYAMA\_WEST\_HOSPITAL

ウェブサイト



toyama-nishi.jp

●外来診療(月～土曜) ※土曜は午前のみ

午前／受付 8:30～11:30

午後／受付13:00～16:30

診療科によって休診や受付時間が異なる場合があります。

●ご予約のお問合せ

10:00以降でお願いいたします。

※乳腺外科、婦人科、眼科は、  
月～金曜13:00以降、土曜10:00以降に承ります。

医療法人社団 藤聖会・親和会／社会福祉法人 慶寿会

- 富山西総合病院 ●富山西リハビリテーション病院 ●チューリップ長江病院
- 八尾クリニック ●女性クリニックWe富山 ●五福脳神経外科(富山サイバーナイフセンター)
- 金沢メディカルステーションヴィーク
- 八尾老人保健施設 風の庭 ●老人保健施設 チューリップ苑 ●上市老人保健施設 つるぎの庭
- 特別養護老人ホーム 椿寿荘 ●特別養護老人ホーム たちばな荘
- サービス付き高齢者向け住宅 ザ・ウエスト ●サービス付き高齢者向け住宅 ラ・サンテ富山西
- サービス付き高齢者向け住宅 サウスガーデン八尾 ●サービス付き高齢者向け住宅 メゾン ラ・サンテ
- サービス付き高齢者向け住宅 アルプスガーデンつるぎ

※広報誌「キュアライフ」に関する皆さんからの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。  
お気軽に総務課企画・広報係までご連絡ください。

発行日:2025年8月 No.80