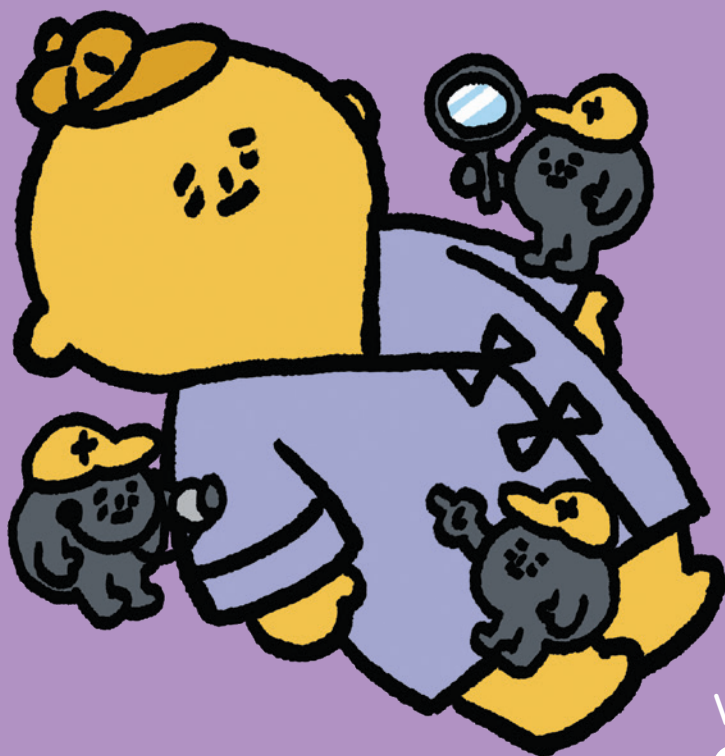




富山西総合病院 広報誌「キュアライフ」

Cure life



特集
人間ドック

VOL.
83

2026.9

隠れたリスクを可視化

人間ドック

人間ドックは「病気を見つける検査」ではなく、「今の自分のリスクを知って、未来を変えるための検査」。自覚症状がないからこそ、気づけない変化は誰にでもあります。健康診断との違いや、オプション検査の選び方など、人間ドックを受診するメリットを徹底解説します。

健康診断と人間ドック

何が違う？

「会社の健康診断を毎年受けているから大丈夫!」と思っていませんか？健康診断は、現在の健康状態を大まかに把握するもの。一方、人間ドックは、より詳細で専門的な検査を通して、将来的な疾患のリスクまで把握することを目的としています。今は症状がなくても潜んでいるリスクを掘り起こし、将来の病気を予防するための検査といえます。

●「人間ドック」のドックって？



「ドック」は、船を点検・修理する施設「dock」に由来します。船をドックに入れて点検することを人に当てはめて、「人間ドック」と呼ばれるようになりました。

● 一般的な人間ドックと健康診断の違い

	人間ドック	一般的な健康診断
目 的	健康診断では発見しづらい病気の早期発見や予防、発症リスクの把握	現在の健康状態を大まかに把握、主に生活習慣病の早期発見
検査項目数	40項目以上	約20～30項目
費用 自 費	自費 ※福利厚生等で補助が出る場合あり	原則職場や健康保険組合が負担 ※場合によって一部負担
所 要 時 間	約3時間	約1～2時間
結 果 説 明	当日、医師が説明	後日郵送が多い

富山西総合病院の日帰り人間ドック

税込 42,900 円

人間ドックで わかること

人間ドックでは、生活習慣病の程度、がんの早期兆候、貧血、肝臓・腎臓の機能低下など、自覚症状が出る前の変化を広く把握できます。また、健康診断より深く全身を総合的にチェックするため、単体の検査では気づきにくい変化も拾い上げます。

● 人間ドック（当院）の検査項目と健康診断の検査項目の違い

		人間ドック	一般的な健康診断
問 診 ・ 診 察	自覚症状、既往歴、服薬状況等の調査、内科診察	○	○
身 体 計 測	身長、体重、BMI、腹囲、肥満度	○	△ (身長、体重、腹囲のみ)
眼 科 検 査	視力測定(遠見視力)、眼底、眼圧	○	△ (視力測定のみ)
聴 力 検 査	オーディオメーター (1000Hz/4000Hz)	○	○
循 環 器 検 査	血圧測定、心電図(安静時)	○	○
呼吸器(胸部) 検 査	胸部X線(直接撮影)、呼吸機能(肺活量など)	○	△ (胸部X線検査 (直接撮影)のみ)
腹 部 検 査	腹部超音波 (肝臓/胆嚢・胆道/膵臓/腎臓など)	○	—
上 部 消 化 管 検 査	内視鏡(経口/経鼻) またはバリウム	○	—
下 部 消 化 管 検 査	便潜血(2日法)	○	—
尿 検 査	尿一般(蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、比重、pH)、尿沈渣	○	△ (蛋白、糖、潜血、 ウロビリノーゲンのみ)
血 液 検 査	血液一般、肝・腎・膵機能、脂質・糖代謝、電解質、免疫・感染症、肝炎 など	○ 39項目	△ (血液一般、肝機能、脂質、 血糖 12項目のみ)
医 師 診 療	診察、結果説明	○	○

POINT

人間ドックでは、同じ尿検査や血液検査でも、より多くの項目を調べられます。また、数値の異常がなくても、複数の項目を総合的に見ることで、将来のリスクに気づけることがあります。



オプション検査で 自分仕様にカスタマイズ

当院では、人間ドックに追加できるオプション検査を豊富にご用意。気になる数値や不調がある場合、検査を追加して徹底的に調べましょう。ここでは、数あるオプションからピックアップしてご紹介。この他にもさまざまな検査があるので、ウェブサイトをご確認ください。

喫煙歴がある・肺がんを早期発見したい

胸部CT検査

費用：税込 11,000円



X線では写らない小さな病変を見つけます。痰の中にがん細胞がないか調べる喀痰検査もさらに追加できます。非喫煙者や女性の肺がんも増加傾向にあり油断は禁物です。

家族に脳疾患歴がある

頭部MRI・MRA検査

費用：税込 19,800円

※日帰り人間ドック受診の場合



MRI(磁気共鳴画像装置)を使い、脳の異常(出血や梗塞のあと)、脳血管の動脈硬化・動脈瘤などを調べます。

※認知症の早期診断には使用できません。

血圧・コレステロールが高め

頸動脈エコー検査

費用：税込 4,400円

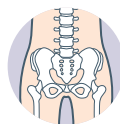


首の血管に超音波を当て、血管の壁の厚さやプラークの有無を直接観察します。全身の動脈硬化の進行度を評価でき、脳梗塞や心筋梗塞のリスク予測に役立ちます。

閉経を迎えた・運動不足気味

骨密度測定

費用：税込 3,300円



骨の密度を調べる検査です。腰椎と大腿骨の2カ所を検査します。骨密度が低いと骨粗しょう症の発症につながります。50歳以上の方(特に女性)におすすめです。

将来の心臓病・脳梗塞リスクを知りたい

ロックスインデックス

費用：税込 13,750円



血液中の酸化LDL(悪玉コレステロール)とLOX-1というタンパク質を血液検査で測定し、将来10年以内の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価します。

花粉症・アレルギーが気になる

アレルギー検査(MAST48mix)

費用：税込 15,400円



特定原材料7品目(卵、乳、小麦、落花生、カニ、ソバ)や、ダニ・カビ、ペット、スギ・イネ等の植物、ラテックスなど48種の物質に対するアレルギーの有無が分かります。

目的に合わせた ドックコース

基本の「人間ドック」に加え、脳や血管、すい臓など気になる部位を重点的に調べる専門コースをご用意。生活習慣や家族の罹患歴に合わせてコースを選択できます。

1 脳ドック

費用：税込 30,800円

磁力を使った検査です。脳MRIと脳血管MRAで詳細にチェックします。症状が出る前に、くも膜下出血の原因となる「未破裂脳動脈瘤」や、自覚症状のない「隠れ脳梗塞」を早期発見することを目的としています。

※認知症の早期診断には使用できません。



このような方に

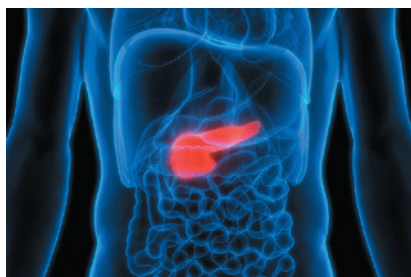
- ☐ 40歳以上で脳の検査を受けたことがない
- ☐ 家族に脳卒中・くも膜下出血の方がいる

- ☐ 喫煙習慣がある
- ☐ 高血圧・糖尿病・脂質異常症などがある
- ☐ 頭痛・めまいが続いている

2 膵臓がんドック 費用：税込 49,500円

(富山大学附属病院 膵臓・胆道センター監修)

すい臓がんは、初期症状が出にくく発見が困難です。しかし早期発見できれば治療の選択肢が大きく広がります。MRCPなどの高精度画像診断等を用いて、通常健診では見つけにくい微細な異常を重点的に調べます。



このような方に

- ☐ 家族にすい臓がんの方がいる
- ☐ 糖尿病がある

- ☐ 大量飲酒・喫煙習慣がある
- ☐ すい臓がんが気になる

健診センター 3階に移転リニューアル

もっとスムーズかつ快適に受診していただけるよう、健診センターをリニューアルしました。

① 広く、ゆったりとした空間へ



待合スペースが広くなりました。ゆとりのある空間でリラックスして受診できます。

② 多くの検査をワンフロアで



これまで他のフロアに移動して受けていた検査も、一部は移動せず受けられます。



**新しい健診センターは、
「西エレベーター」からしか行くことができません**

移転に伴い、健診センターへのアクセスが変更になりました。生理検査室横の「西エレベーター」を利用し、3階にお越しください。



「結果が出た後」もサポート

人間ドックは「受けたら終わり」ではありません。受けた後まで寄り添うのが、富山西総合病院の人間ドック。気になる数値があれば、精密検査や治療へスムーズに移行できます。また、受診後は「LINE 公式アカウント」の動画解説から異常値の意味や対策が確認でき、生活習慣改善のヒントにつながります。

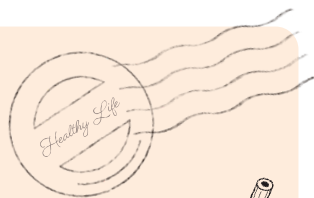


公式LINE
友だち追加

人間ドックはもちろんワクチン接種まで

健診センター（要予約）

人間ドックはもちろん、各種健診や抗体検査、ワクチン接種など、「疾患の早期発見」、「生活習慣病の予防」の2点に力を入れ、生活や人生が健やかで快適なものとなるようお手伝いします。



Dr. message



内科一般

荒屋 宣子

学会・資格／日本内科学会 内科
認定医・内科専門医、人間ドック
学会、日本医師会認定産業医

「元氣な方」こそ、人間ドックを

「毎年会社の健康診断を受けているから大丈夫」とお話しされる方が多くいらっしゃいます。もちろん健康診断は大切な第一歩ですが、必要最低限の検査項目のため、将来のリスクまで詳しく評価することは難しいのが現実です。

例えば、血圧や血糖値、コレステロールが「少し高め」でも、今すぐ体調に影響が出ることはありません。しかし、その「グレーゾーン」の状態が続くと、5年後・10年後に動脈硬化が進み、ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞として

現れることがあります。また、がんも初期段階では自覚症状がほとんどなく、健康診断の基本的な検査だけでは見つけにくい小さな病変も、人間ドックの詳しい検査なら早期発見につなげることができます。

だからこそ、症状が出る前の今、自分の体の弱点や将来のリスクを知るための「未来への投資」として人間ドックをおすすめします。5年後・10年後も元気でいられる土台を一緒に作っていきませんか。



救急車導入

その1分を、待たせない

クラウドファンディングに挑戦

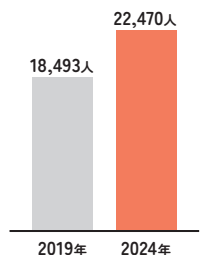
高齢化に伴い、救急の役割も変わってきました。かつて中心だった事故や急病に加え、いまは高齢の方の体調急変による搬送が増え、搬送件数は年々増加しています。当院はこれまで、搬送を消防救急車などの協力に頼ってきました。しかし、医療機関や介護施設と手を携え、救急医療にしっかり応えるには、当院自身が搬送を担う一台が必要です。この度、病院救急車の導入を決意しました。この挑戦に、お力をお貸しください。

いま、地域の救急に
起きていること

運ばれる人は増え続け
その多くが高齢者

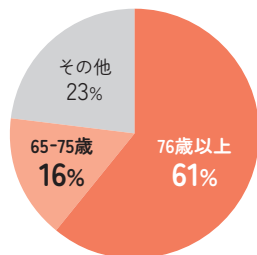
救急車を呼ぶ人は年々増え、多くが65歳以上。高齢者救急は一刻を争うものも多く、早く運べるかどうかが重要です。だからこそ、確実に間に合う仕組みが必要です。

5年で
4,000人/年増加



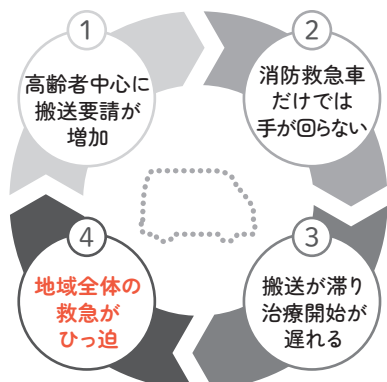
富山市の救急搬送数の推移

65歳以上の割合
約80%



当院への救急搬送割合(2025年)

救急医療体制がひっ迫する「悪循環」を断ち切るために



これまで



病院救急車が導入されると

こんな場面で 当院の救急車が動きます

地域の命を支える場面の例をご紹介します。

CASE1 お迎え搬送



施設等からの急な連絡にも
すぐ駆けつけられる

介護施設などで高齢の入居者さんの体調が悪化。これからは当院の救急車がお迎えに行きます。

CASE2 初期治療への橋渡し



運ぶ時間も
治療の時間に変わる

必要な機器を備えた救急車なら、道中から迅速に処置を始められ、病院到着後すぐに本格的な治療へ移れます。

CASE3 転院搬送



より高度な治療が必要な時も
途切れさせない

より専門治療が必要な方を大学病院など高度急性期病院へ安全にお送りし、迅速に次の治療へとつなぎます。

支援方法・期間

以下の2通りで支援を募集します。支援いただくコースに応じて、お返しもご用意しています。

① プロジェクトページからの支援

10月13日に「READYFOR」のサイトで公開を予定しています。



または

富山西総合病院 レディーフォー

② 窓口支援

富山西総合病院「6 おくすり／処方せん」窓口でのご寄付も承ります。



支援金の使い道

支援金は「救急車導入プロジェクト」に活用されます。2027年内の運用開始を予定しています。

プロジェクト期間

2026年10月13日（火）～12月25日（金）

※期間に変更があった場合はウェブサイト等でご案内します。



はじめての一台が、地域の救急に新しい柱を加えます！
皆さまの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

カラダととのう、簡単エクササイズ

テーマ

腰痛予防

富山西リハビリテーション病院
理学療法士 藤井 亮介

腰痛予防や姿勢改善に役立ち、走る・跳ぶなど競技力向上にも大切な筋肉。鍛えればメリットが多い腸腰筋の運動をご紹介します。

※富山西リハビリテーション病院では、スポーツをする小〜高校生の方へ、けが予防や競技力向上を目指したマンツーマンサポートの自由診療「リハプラス」を行っています。



詳しいやり方は
動画でも確認できます

STEP 01



片膝立ちで姿勢を整える

片膝を床につき、反対の脚を前に出して片膝立ち。背すじを伸ばし、骨盤が前後に傾きすぎないよう姿勢を整える。

STEP 02



骨盤を立てたまま重心を前へ

上体を反らしすぎないように重心を前へ。後ろ脚の付け根〜太ももの前にかけて、心地よい伸びを感じる位置で停止。

STEP 03



呼吸を続けながらキープ

自然な呼吸を続け、10秒姿勢をキープ。腰を反らさず、おへそを軽く引き上げる意識で行うのがポイント。

STEP 04



反対側も同様に

ゆっくり元の姿勢に戻し、反対側も同じように。左右2〜3回ずつを目安に、無理のない範囲で続けましょう。

私は

保健師です。



病気に「なって」からではなく、病気に「なる前」の段階から、保健指導や相談を通じて、健康を支えるのが私たちの役割です。健康診断の結果をもとに適切な情報を提供して、生活習慣の改善や必要な受診につながるようサポートしています。自分らしい健康づくりができるよう、一人ひとりの生活に寄り添った支援を心がけています。

今月のイリヨウ



ビト



私の
主な
お仕事



HOSPITALITY.1

丁寧な対応で安心を

問診、採血や各種検査なども行っています。不安な気持ちに寄り添いながら丁寧に対応し、安心して検査を受けていただけるよう努めています。



HOSPITALITY.2

当日から始まる健康づくり

健診当日、生活習慣の改善が望ましい方には保健指導を行います。健康づくりへの第一歩を一緒に踏み出せると嬉しいです。





HOT SPOT
 気になる、
 あの場所

広大なぶどう園を眺めながら 五感で楽しめる農園カフェ

約40品種のぶどうを栽培している老舗ぶどう園&ワイナリー。一角には、ぶどう園を眺めながら食事を楽しめるカフェスペース(2026年は10/12までOPEN)も併設。ジュースやスイーツはもちろん、ぶどうを使ったフードも人気。時期によって使われる品種が異なり、訪れるたびに新たな味わいに出会えます。また、2027年には100周年を迎え、年間を通して様々なイベントも予定。

ぶどうを使った料理

「ぶどうジュース(950円)」や「ぶどうパフェ(1,600円)」、「ぶどうピザ(1,800円)」など、採れたてのぶどうを使用したメニューが揃う。



やまふじぶどう園

📍 富山市婦中町みさご谷10

☎ 076-469-4539

🕒 平日 10:00~19:00

土曜 9:30~21:00

日曜・祝日 9:30~18:00

🕒 不定休 ※詳細はホームページにて

INFORMATION

10/12まで「ぶどう狩り」も開催！
 売店は年間を通して営業。ぜひ足を
 運んでみて。

ここが知りたい！医療のギモン

医療の疑問



Q

乳がん検診では、マンモグラフィのほかにエコー（超音波）検査も受けた方がいいの？

A

どちらも乳がんを見つけるための検査ですが、得意な部分が異なります。マンモグラフィは乳房を挟んで撮影するX線検査で、しこりになる前の石灰化など、初期サインを見つけるのが得意です。エコー検査は、しこりの性質をみたり、乳腺の多い乳房でも病変を見つけやすかったりする特徴があります。乳がん検診は

マンモグラフィが一般的ですが、乳腺が多いと、しこりの有無が分かりにくいことがあります。若い女性ほど乳腺が多い傾向があるため、エコーを併用することで、乳がんを見つけやすくなる場合があります。乳房のタイプや年齢などで適した方法異なりますが、基本的にはセットで受けることをおすすめしています。

部門のご案内

『乳腺外科』

私が
お答えしました /



江嵐 充治 医師
(乳腺外科)

乳腺外科では、乳房のしこりや痛み、違和感など、乳房に関するさまざまな症状の診療・相談を行っています。また、検診啓発の一環として、毎年秋に「ピンクリボンフェスティバル」を開催しており、今年も開催を予定しています。



皆さんの医療のギモンに対して専門スタッフがお答えします。ウェブサイトお問い合わせページ内、「医療のギモン 受付フォーム」または院内1階エントランス付近、2階階段踊り場付近にある用紙からギモンをお寄せください。

01 EVENT

「感謝祭」を今年も開催
10月17日(土)は当院へ！

手術室見学や看護体験など親子で楽しめる「感謝祭」と、乳がん検診啓発イベント「ピンクリボンフェスティバル」を10月17日(土)に同時開催！乳がん検診をイベント価格で土曜に受診できるほか、美容機器体験など女性にうれしい内容をご用意。午後からは、看護・腹腔鏡手術体験、診療衣を着てプロのカメラマンが撮影するコーナーなど、医療を身近に感じられる催しを予定。事前予約が必要なブースもあるため、詳細はホームページをご覧ください。ご来場お待ちしております！



03 NEWS

安心して受診いただくために
院内でのマスク着用について

安心して医療を受けていただけるよう、場面に応じたマスクの着用をお願いしています。「発熱・咳・くしゃみ・鼻水・のどの痛みなどの症状がある方」、「リハビリでお越しの方」、「面会でお越しの方」には、これまでと同様マスクの着用をお願いします。その他の場面では、体調や症状、感染症の流行状況に応じて着用をお願いすることがありますが、該当しない方については、個人の判断にお任せしています。誰もが安心できる環境づくりにご協力をお願いします。



02 NEWS

10月から「内科・整形外科」
同日予約不可となります

「内科・整形外科」は、ともに多くの方に受診
いただいております。同日に両科を受診される
場合、待ち時間が長くなりやすい状況と
なっています。混雑緩和のため、10月より、
「内科」と「整形外科」の受診については、
それぞれ別の日に予約をお取りする形へ
運用が変更となります。運用変更に伴い、
お近くのクリニック等へ通院先の変更を
ご希望の方は、「地域サポートセンター」へ
お気軽にお申し付けください。ご不便を
おかけしますが、ご理解とご協力をお願い
いたします。



04 EVENT

見て、測って、知る
「糖尿病啓発イベント」を開催

糖尿病に限らず、健康が気になる方なら
どなたでも気軽に参加できる「糖尿病啓発
イベント」を、11月14日(土)9:00～12:00に
富山西総合病院で開催。無料の血糖・
HbA1c測定や、動脈硬化の進行度の目安
がわかる頸動脈エコー検査などを通して、
からだの“今”を知ることができます。また、
糖尿病について正しい知識を楽しく学べる
催しもご用意。今年は院内のみでの開催
で、この日限りの実施です。この機会に、
ご自身や大切な方の健康を見つめ直して
みませんか。





富山西総合病院

TOYAMA NISHI GENERAL HOSPITAL

〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019

TEL／(076) 461-7700 FAX／(076) 461-7788

理念 Good Neighbors Good Hospitality

診療予定の変更や医療関連情報など、
最新のお知らせを更新しています。

Instagram



TOYAMA_WEST_HOSPITAL

ウェブサイト



toyama-nishi.jp

公式LINE



@749qrgvn

●外来診療(月～土曜) ※土曜は午前のみ

午前／受付 8:30～11:30

午後／受付13:00～16:30

診療科によって休診や受付時間が
異なる場合があります。

●ご予約のお問合せ

10:00以降でお願いいたします。

※乳腺外科、婦人科、眼科は、
月～金曜13:00以降、土曜10:00以降に承ります。

医療法人社団 藤聖会・親和会／社会福祉法人 慶寿会

- 富山西総合病院 ●富山西リハビリテーション病院 ●チューリップ長江病院
- 八尾クリニック ●女性クリニックWe富山 ●五福脳神経外科(富山サイバーナイフセンター)
- 金沢メディカルステーションヴィーク
- 八尾老人保健施設 風の庭 ●老人保健施設 チューリップ苑 ●上市老人保健施設 つるぎの庭
- 特別養護老人ホーム 椿寿荘 ●特別養護老人ホーム たちばな荘
- サービス付き高齢者向け住宅 ザ・ウエスト ●サービス付き高齢者向け住宅 ラ・サンテ富山西
- サービス付き高齢者向け住宅 サウスガーデン八尾 ●サービス付き高齢者向け住宅 メゾン ラ・サンテ
- サービス付き高齢者向け住宅 アルプスガーデンつるぎ

※広報誌「キュアライフ」に関する皆さんからの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。

お気軽に総務課企画・広報係までご連絡ください。

発行日：2026年9月 No.83