



■ ピンクリボン月間

毎年10月は乳がんの早期発見・早期治療の大切さを周知・啓発する強化月間です。2020年は新型コロナウイルス感染症の流行から院内イベントの開催は見送りとなりましたが、年々検診を受診される方が増加しています。市の受診券を使用しない個人での検診も承っていますので、お気軽に富山西総合病院乳腺外科までお問い合わせください。



■ 糖尿病イベント

昨年、11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、糖尿病の予防啓発のため、院内とフューチャーシティ・ファポーレの2会場で「糖尿病イベント」を開催しました。糖尿病は放置しておくとも種多様な合併症を引き起こすことがあり、自覚症状がないまま進行するケースもあります。今一度、禁煙や食生活を変えるなど生活習慣の見直しや定期的な健康診断の受診を心掛けましょう。



■ 看護師特定行為研修修了式

より高度な看護提供を行うため、「看護師の特定行為研修」が全国で広がっています。一定期間の研修を修了した看護師は、医師の判断を待たず、手順書に従い一定の診療補助（特定行為）にあたることができるため、より迅速な患者さんへの対応が期待できます。今年度は当グループから3名が研修を修了しました。今後も質の高い看護提供に努めていきます。



■ 日本リハビリテーション医学会研修施設に認定

富山西リハビリテーション病院は、昨年8月にリハビリテーション科医の認定臨床医、専門医を目指す医師の研修施設としての認定を受けました。患者さん一人ひとりに向き合うリハビリテーション医療の提供はもちろんのこと、今後はリハビリテーションを専門とする医師の教育面においても地域の医療と健康に貢献できるよう取り組んでいきます。



■ 今春より原則院外処方せんの発行へ移行

現在は原則として外来患者さんのお薬を病院の薬剤師よりお渡ししていますが、お薬の待ち時間の短縮軽減などの目的から、病院外の薬局でお薬を受け取っていただく院外処方せんの発行に移行する予定です。また、病院敷地内に院外薬局の開設も予定しています。詳しい時期が決まり次第ホームページでお知らせします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

理念

Good Neighbors 良き隣人でありたい
Good Hospitality 最適なホスピタリティを提供したい

医療法人社団 藤聖会 / 親和会

富山西総合病院 富山西リハビリテーション病院 八尾総合病院 チューリップ長江病院 富山駅前ひまわり病院
女性クリニック We富山 五福脳神経外科(富山サイバーナイフセンター) 金沢メディカルステーション ヴィーク
八尾老人保健施設 風の庭 介護老人保健施設 チューリップ苑 上市老人保健施設 つるぎの庭 入善老人保健施設 こぶしの庭
サービス付き高齢者向け住宅 ザ・ウエスト サービス付き高齢者向け住宅 メゾン ラ・サンテ サービス付き高齢者向け住宅 サウスガーデン 八尾 サービス付き高齢者向け住宅 アルプスガーデン つるぎ

富山西総合病院 〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019 <http://toyama-nishi.jp>
TEL (076) 461-7700 FAX (076) 461-7788 / 年4回発行 発行日: 1月20日 No.67

※当院では、広報誌「キュアライフ」に関する皆様からの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。お気軽に総務課企画係までご連絡ください。



Contents
感染症対策を強化中!
寒い冬は脳卒中に要注意!
新任医師の紹介
新機能情報:小児科オンライン診療
AI問診ユビキ・内視鏡新システム
イリョウビト・健康レシピ

News Topics
ピンクリボン月間・糖尿病イベント
看護師特定行為研修修了式
日本リハビリテーション医学会研修施設に認定
院外処方移行のご案内

すべての患者さんを守るため感染症対策を強化中!!



新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、さまざまな感染症に注意をしないといけない季節が到来しました。安心して患者さんをお迎えできるよう、感染症対策を強化しています。改めて、当院での対応とお願いをお伝えします。

空間・動線の分離

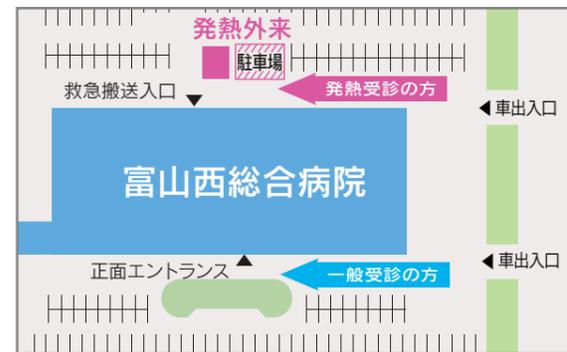
当院では、みなさんが安心して受診できるよう、発熱のある患者さんとそうでない患者さんを別の場所で診療しています。

発熱での受診前は必ずお電話を

「熱っぽい」、「風邪気味かも」という方で受診を希望される場合は、受診の前に病院へ電話をして症状をご相談ください。来院時間を調整したのち、受診をしていただきます。

富山西総合病院 tel.076-461-7700

病院到着時には…「発熱外来」付近に駐車していただき、お車の中から到着した旨のお電話をお願いします。



入院での感染対策

オンライン面会

来院をお願いした方以外の面会を当面の間禁止させていただいています。ただし、タブレットを利用したオンライン面会を行っています。ご希望の方はお電話で「オンライン面会希望」とご相談ください。



※面会禁止の解除などの変更があった場合は、ホームページでお知らせします。

正面玄関での検温

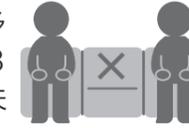
来院する全ての方に対して正面エントランスで検温を行っています。また、患者さんの付き添いの方は、最少人数でお越しください。



▲職員全員に対しても毎日検温を行っています

3密を避ける工夫

椅子の間隔変更や換気、健診の予約受付制限など3密にならない工夫をしています。



▲空席がない場合はスタッフにお声掛けください

健診の予約について

窓口の混雑防止のため、月ごとに受付期間を設け、ホームページから期間内に申し込んでいただく方式をとっています。



▲「健診・人間ドック」の項目をご確認ください

マスクの着用

病院に入る前は必ずマスクの着用をお願いします。また、入り口での手指消毒など、感染防止対策にご協力をお願いします。



▲足で踏むと消毒液が出る機器も導入しました

疑い症状に応じた検査

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症に対する抗原検査、PCR検査を行う体制を整えています。



▲検査の実施は医師の判断によって行います

定期的な消毒

自動再来受付機、外来ファイル、車いす、血圧測定器、待合ソファーや手すりなど、院内の消毒を日々徹底しています。



▲接触可能性がある箇所の消毒等、衛生管理を徹底

リハビリテーション経過の動画報告サービス(富山西リハビリテーション病院)

富山西リハビリテーション病院では、月に1回程度、入院患者さんのリハビリテーションの経過や様子を撮影し、ご家族にLINEのメッセージをお送りするサービス(無料)を行っています。ご希望の方は、富山西リハビリテーション病院1F総合受付でお申し込みください。

富山西リハビリテーション病院
TEL.076-461-5550



前回送信時からの改善度合いの把握や退院後の生活イメージをつかんでいただくことができます。

寒い冬は脳卒中に要注意!



1. 脳卒中とは

脳卒中とは、脳の血管が詰まる「脳梗塞」や血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」に代表される脳血管疾患の総称です。医療の進歩により患者数は減少していますが、麻痺などの後遺症や死に至る場合もある怖い病気です。

2. 冬に発症しやすい脳卒中

脳卒中の主な原因は、高血圧など生活習慣病によって動脈硬化が進み、血液の流れが悪化したり血管がもろくなることです。寒い時期は、体温調節機能による血圧上昇や部屋の温度差による血圧の急変動など、血管への負担が大きくなり、血管が破れるリスクが高くなります。また、冬の乾燥や脱水が脳梗塞を引き起こす可能性もあるため、こまめな水分摂取や防寒などを心がけましょう。

3. 脳卒中を予防するには

脳卒中の予防には、動脈硬化の要因でもある生活習慣病を予防し、発症リスクを最小限に抑えましょう。

❖ 予防のための生活習慣改善 ❖

- ・バランスの良い食事を摂取
- ・適度な運動を行い、肥満を防止する
- ・禁煙
- ・過度の飲酒を控える



また、生活習慣病は自覚症状に乏しいため、健康診断でこまめにチェックすることが大切です。

富山西総合病院 脳ドック 28,000円(税抜)
脳疾患リスクの早期発見や予防につなげることを目的とした検査です。詳しくは富山西総合病院健診センターまでお問い合わせください。

新任医師紹介



脳卒中について解説してくれた脳神経外科の山本医師が昨年の10月、富山西総合病院に新たに着任しました。4つの質問にのせて山本医師をご紹介します。皆さまよろしくお祈りします。

- Q1. これまでの経歴を簡単に教えてください
- Q2. 専門としている分野について教えてください
- Q3. 日々の診療で大切にしていることはなんですか?
- Q4. 地域の皆さまに一言お願いします

- A1. 2013年に富山大学医学部を卒業し、その後、富山大学附属病院をはじめ、県内外の病院で脳神経外科医として経験を積みました。2019年に脳神経外科専門医資格を取得し、2020年10月から当院で勤務しています。
- A2. これまで、脳卒中、脳腫瘍、頭部外傷等、幅広い疾患の診療を担当してきました。現在は日々の診療業務と並行して大学院で脳卒中に関する研究を行っています。また昨年、脳血管内治療専門医資格を取得しました。
- A3. 患者さんと同じ目線に立ち、病状を適切に説明することを心がけています。また、脳神経外科で頻用するCTやMRI等の画像所見を丁寧に説明しています。
- A4. 富山県の脳神経外科診療に貢献できるよう努めます。脳神経に関することでお困りの際は、気軽に相談してください。よろしくお願いいたします。



脳神経外科
山本 修輔
(やまもと しゅうすけ)

新機能情報

富山西総合病院

— ますます便利に、安心に —

この冬、富山西総合病院では、より安心・便利に受診していただける新しい取り組みを始めました。利便性の向上はもちろん、より正確な診療を目的とした新機能をご紹介します。

1 小児科オンライン診療

富山西総合病院小児科では、定期的に当院に通院されているお子さんを対象にLINEのビデオ通話を用いて自宅で診療を受けられるオンライン診療を開始しました。病院で診療を受けるべきか相談したい方などにおすすめです。



受診の流れ

STEP1

電話で予約



電話予約時に病状や保険証の確認を行います。

STEP2

友達追加・必要情報の送信



当院小児科アカウントを友達追加し、受診者名など必要情報を送信。

STEP3

診察



予約時間になったら当院よりLINEビデオ通話をおかけします。

STEP4

処方・ご請求



処方が必要な場合は処方せんを交付します。

※症状等によっては直接の来院をお願いする場合があります。

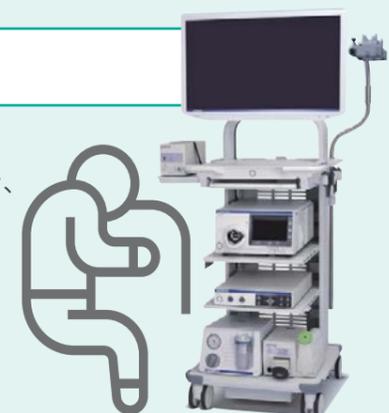
2 AI問診Ubie(ユビー)

内科初診の患者さんを対象に、タブレットを使って問診を入力する「AI問診」を導入しました。問診は、画面上の質問に当てはまる回答を選択するだけなので、どの年代の方でも簡単に使用できます。症状にあわせてAI(人工知能)が詳細に問診を行うため、診察室での聞き取り時間の短縮や診察前に詳細な情報を得られることでより深い診察が可能になるなどのメリットがあります。



3 内視鏡新システム

オリンパスの最新内視鏡システム「EVIS X1」を導入しました。従来の機器よりも、さらに鮮明で見やすい画像を映し出せることで、より安全で高精度の内視鏡検査や治療が可能となります。



薬剤師 Pharmacist



正確な調剤と丁寧な対応で
安心・安全な治療に貢献する

安心して服薬できるように

現在は外来調剤や抗がん剤の調製を主に行っており、特に調剤は薬の重複など間違いが起きないように注意しています。お渡しの際には、患者さんと一緒に薬を再チェックして間違いを防止し、飲み合わせなど薬の相談にも丁寧にお答えすることで、少しでも治療への不安を取り除けるよう心掛けています。



生活に寄り添った服薬指導を

薬剤師として直接患者さんと関わりたいと思い、病院での勤務を希望しました。治療に携わるたびにさまざまな疾患や薬剤の勉強にもなりますが、患者さんにあつた服薬指導を行い、生活スタイルなどにあわせて用法を調整するなど、服薬を継続できるよう工夫してサポートすることが大切だと実感しています。



今月の
イリュウビト

薬剤師

うちだ みつあき
内田 充昭

Q. これからの仕事の目標は？

A. 今後は、骨粗しょう症マネジャーの資格を取得し、服薬指導に力を入れていきたいです。骨粗しょう症の治療では、骨の状態に最適な治療薬を用法・用量を守りながら継続することがとても大切です。高齢の方が自宅でも正しく服用を続けていけるよう、病気への理解を深め患者さんに寄り添った指導を行っていきたいです。

採用情報

職種	薬剤師	待遇	賞与年2回、昇給年1回、退職金制度
勤務場所	医療法人社団藤聖会 富山西総合病院	加入保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
応募資格	①薬剤師免許所有者 ②薬剤師免許取得見込者	休日	日曜、祝日、夏季休暇、年末年始休暇、一カ月単位変形労働時間制
勤務時間	平日/8:30~17:15 土曜日/8:30~12:30 ※ 平日19時までの時間外調剤当番あり、休日の日直あり ※ パート勤務も応相談	応募方法	履歴書、①の場合：職務経歴書、薬剤師免許証のコピー ②の場合：卒業（見込）証明書、成績証明書
院内保育所	富山西総合病院内（3歳未満児）	連絡先	医療法人社団藤聖会 富山西総合病院 事務部 〒939-2716 富山市婦中町下轡田1019 TEL 076-461-7700 FAX 076-461-7788 ※この春より外来調剤の院外処方への移行を予定。
病院見学	随時受付中です。お気軽にご連絡ください。		



管理栄養士による
健康メニュー
免疫力を高める
食事

南瓜とキノコの豆乳みそグラタン (材料4人分)
塩分2.0g 205kcal (1人分)

- 南瓜 1/4個
- 小麥粉 30g
- お好みのキノコ類 2パック
- 塩 小さじ1
- 玉ねぎ 1個
- みそ 大さじ1
- オリーブ油 大さじ1
- とろけるチーズ 適宜
- 豆乳(無調整) 200ml
- パン粉 適宜

- 1 南瓜は1cm位のスライス、キノコ類は食べやすい大きさにし、玉ねぎはスライスする。
- 2 南瓜は蒸すか、電子レンジでかるく火を通しておく。
- 3 鍋にオリーブ油で玉ねぎを弱火で炒める。しんなりしてきたらキノコを入れ塩で味つけし、水分がなくなるまで煮詰める。
- 4 ③に小麦粉を入れダマが無くなるように炒め、ペースト状になるまで練り炒める。
- 5 豆乳とみそを加え、みそが溶けてとろみが出るまでへら等で混ぜ合わせる。
- 6 耐熱皿に南瓜を敷きつめ、ホワイトソースをかけたらパン粉とチーズをふりかける。
- 7 トースターでチーズがこんがりするまで焼く。

カルパッチョ風サラダ (材料1人分)
塩分1.3g 153kcal (1人分)

- サーモン(刺身) 1パック
- マグロ(刺身) 1パック
- 大根つま・大葉・水菜 適宜
- お好みナッツ 適宜
- アマニ油 大さじ3
- レモン汁 大さじ1
- 塩 小さじ1
- コショウ・醤油 少々

- 1 水菜は食べやすい大きさに切り、大葉は千切りにする。
- 2 ドレッシングは合わせておく。
- 3 お皿に野菜と刺身を盛り付け、ドレッシングとナッツをかける。

免疫力を高める食事

<免疫力とは>
免疫力とは「疫(病気)を免れる力」のことで、ウイルスや病原菌などの異物が体内に侵入すると体の免疫システムが働き、侵入してきた異物から体を守ってくれます。免疫力が低くなるとさまざまな病気にかかりやすくなります。



<免疫力に重要な腸>
近年、免疫力を高めるために腸が重要な働きをしていることが明らかになってきました。腸は、食べたものを消化・吸収する場所ですが、外界から体内に入ってきた食品と共にウイルスや病原菌などが侵入してくるリスクが高い場所でもあります。そのため腸の壁の内側には免疫をつかさどっている免疫細胞が集中しており、そのため、免疫力を高めるためには腸の状態をよくすることが重要なポイントになります。

<免疫力を高める栄養素>
免疫力を高めるためには腸の環境を改善し、働きを活発にすることが大切です。

発酵食品	善玉菌を含む	ヨーグルト、納豆、みそ、チーズ、ぬか漬け等
ビタミンA・C・E	活性酸素の除去	南瓜、人参、ピーマン、トマト、キウイフルーツ等
食物繊維	腸の働きを改善	キノコ
オメガ3	細胞の若さを維持	魚介類、アマニオイル、えごま油等
体温をアップ		根菜類、生姜、唐辛子、ナッツ類等

<運動と休息>
ストレスをためず適度な運動を行い十分な休息を取ることも免疫力を高めるには大切なことです。