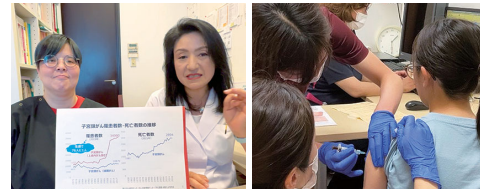


News Topics

【女性クリニックWe富山で「子宮頸がんワクチンデー」キャンペーンを開催】

We富山では夏休み期間に合わせて「子宮頸がんワクチンデー」キャンペーンを開催し、小学生から高校生まで多くの方にご来院いただきました。接種に合わせて、医師が独自に作成した動画上映を行い、子宮頸がんワクチン接種の効果や副反応などを分かりやすく説明しました。また、希望者には婦人科ツアーを実施しました。



【糖尿病患者会で表彰式を行いました】

日本糖尿病協会に加入する「友の会」のひとつである、当院の糖尿病患者会「スウィーティの会」から、会員歴20年以上の2名の患者さんが日本糖尿病協会より優良模範会員として表彰されました。「スウィーティの会」では、糖尿病患者さんとそのご家族が充実した生活を送れるように研修会などのイベントを行っています。入会をご希望の方は当院栄養科までお気軽にご連絡ください。



【event 10月21日(土)乳がん啓発イベントを開催します】

10月は乳がん啓発月間。それに合わせて、乳がんについて広く知っていただくためのイベントを当院で開催します。普段は平日にのみ実施している乳がん・子宮がん検診が土曜日に受けられるほか、乳がんについて理解を深められる体験ブースや講演会なども予定しています。ぜひお気軽にお越しください。詳しくは、順次ホームページや院内掲示などでお知らせします。



院外処方せんの流れ おくすりの受け取りについて

当院のおくすりは院外処方です。おくすりの処方がある方は、会計を済ませられた後、領収書をおくすり処方せん窓口(6番)へお出してください。処方せんをお渡しいたしますのでご希望の調剤薬局にてお受け取りください。

理念 Good Neighbors Good Hospitality

医療法人社団 藤聖会・親和会

富山西総合病院 富山西リハビリテーション病院 八尾総合病院 チューリップ長江病院
女性クリニック We富山 五福脳神経外科(富山サイバーナイフセンター) 金沢メディカルステーション ヴィーク
八尾老人保健施設 風の庭 介護老人保健施設 チューリップ苑 上市老人保健施設 つるぎの庭
サービス付き 高齢者向け住宅 ザ・ウェスト サービス付き 高齢者向け住宅 メゾン ラ・サンテ サービス付き 高齢者向け住宅 サウスガーデン 八尾 サービス付き 高齢者向け住宅 アルプスガーデン つるぎ

富山西総合病院 〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019 <https://toyama-nishi.jp>
TEL (076) 461-7700 FAX (076) 461-7788 / 年4回発行 発行日: 9月1日 No.75

※当院では、広報誌「キュアライフ」に関する皆様からの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。お気軽に総務課企画係までご連絡ください。



Contents
 機械学習を活用した“個別性の高い”
 リハビリテーションプログラムをめざして
 HPVワクチン接種について
 新任医師紹介 新機能情報
 間食の、すすめ!

News Topics
 女性クリニックWe富山
 「子宮頸がんワクチンデー」キャンペーン開催
 糖尿病患者会表彰式
 乳がん啓発イベント開催
 おくすりの受け取りについて

リハビリテーションにおける
機械学習モデル利用風景

機械学習を活用した“個別性の高い” 在宅復帰リハビリテーション

プログラムをめざして

機械学習モデルによる在宅復帰への個別対策

富山西総合病院では入院患者さんの在宅復帰に向けたリハビリテーションプログラムに積極的に取り組んでいます。リハビリテーション(リハ)により在宅復帰できるかできないかは、患者さんの疾病や体力だけでなく、プログラムやリハ期間などさまざまな要因が関わっており、一人ひとり異なります。より効果的なリハを実施するためには患者さんごとに在宅復帰を妨げている要因を明らかにして、個別性の高いプログラムを構築する必要があります。しかし個々の患者さんにおいて

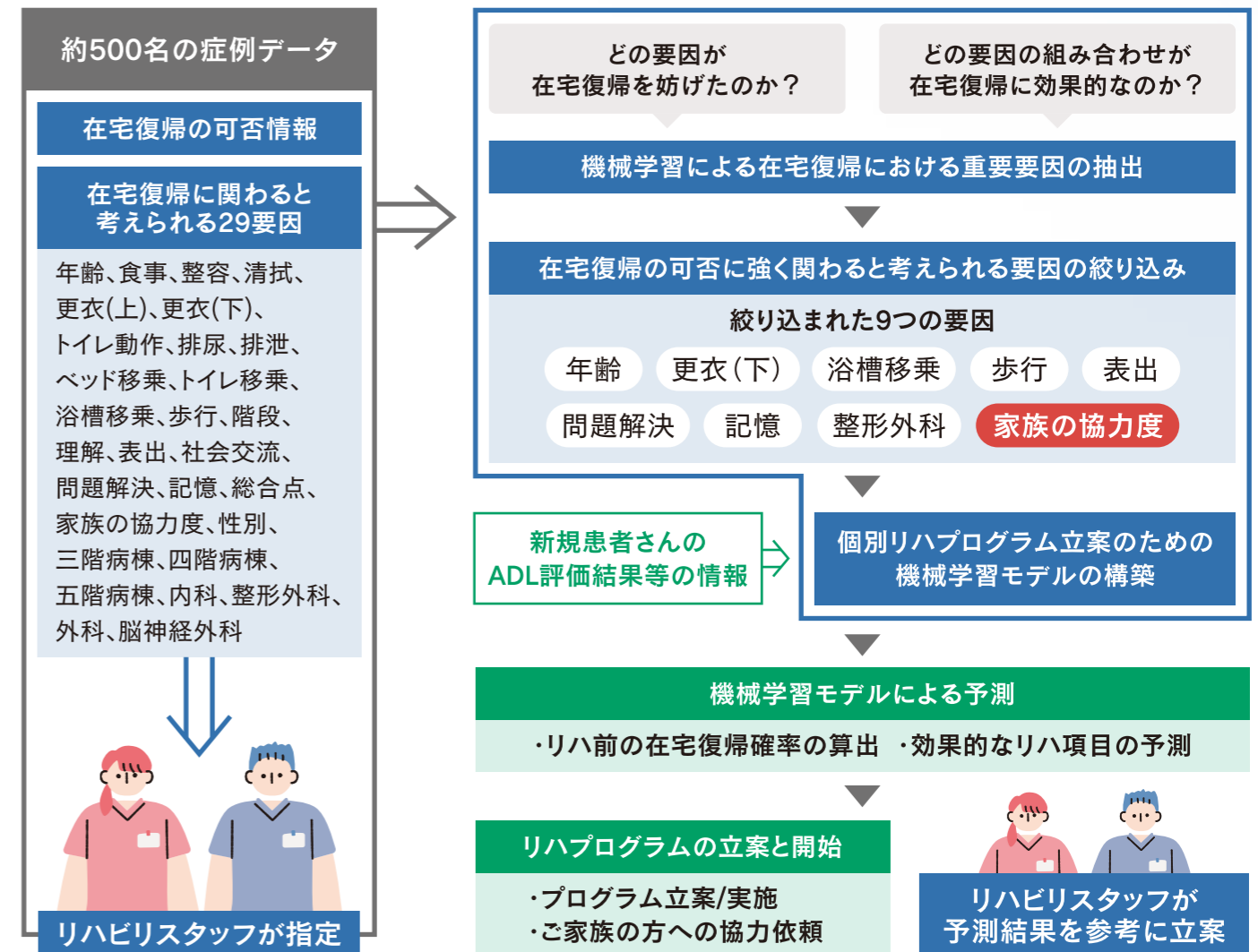


どの要因がどれくらい在宅復帰を妨げているか、またどの要因の組み合わせがその患者さんの在宅復帰に効果的かを明らかにすることは、大変複雑で難しい問題でした。そこで、当院では2021年10月から、リハ開始前のADL(日常生活動作)評価結果等の患者さんの状態と、リハによる在宅復帰との複雑な関係を機械学習でモデル化しました。さらにこの機械学習モデルを解釈可能なAI(人工知能)技術に組み込むことにより、個々の患者さんのリハ効果を妨げる要因を明らかにして、理論的かつ効果的な個別リハプログラムを実施しています。

予測結果の検証による新たな発見と機械学習モデルの更新

機械学習モデルを個々の患者さんに適用することにより、リハを行うことで在宅復帰できる確率をリハ開始前に予測することが可能になりました。そこで、事前の予測結果と実際のリハ後の在宅復帰の可否を検証しました。その結果、多くの症例は予測どおりでしたが、予測が大きく外れた症例がありました。機械学習モデルはリハにより90%在宅復帰できると予測していたのに、実際は復帰できなかった症例、逆に、在宅復帰の確率が低かったにもかかわらず在宅復帰することができた症例です。このような乖離原因の一つは、在宅復帰においてまだ考慮されていない他の要因の存在です。事実これらの症例では、在宅復帰に対する家族の協力度に大きな違いがありました。前者では家族の協力度が低く、後者では家族の在宅支援が大きかったことが結果を左右していました。考えてみれば当然のことでした。そこで現在は、リハ開始前の評価項目に家族の協力度を加えて予測モデルを再構築し、リハと同時にご家族の方への協力依頼を含めた個別対策を実施しています。

機械学習モデル構築(更新)からリハビリテーションプログラム立案までの流れ



重要性が科学的にも証明された“家族の協力”

家族の協力度を数値化する、そんな発想自体がそもそもありませんでした。患者さんに対してできることがないか、さまざまな観点でゼロからの見直しをかけたことが大きな前進につながったと感じています。感覚的には家族の協力が不可欠であることを理解してはいましたが、科学的にも重要度が高いことが証明されたことは我々としても大きな発見です。スタッフ間で

感覚的に共有をしていたことが今では数値(データ)として共有できています。何よりもご家族の方に協力を仰げるようになった事こそ、最も大きな変化であり、成果(結果)です。今後ご家族の方には在宅復帰に向けたご協力をお願いします。協力内容に関して気になることがあればお気軽にご相談ください。



リハビリテーション科 科長
理学療法士
舟坂 浩史

機械学習モデルを用いたリハビリテーションプログラムの立案手順

患者さんのADL(日常生活動作)評価結果を機械学習モデルに適用し、在宅復帰のために効果的なリハビリテーション(リハ)項目を予測することで、個々の患者さんにとって、有効性の高いリハプログラムを立案しています。



1 ADLの評価

リハを行う入院患者さんのADL評価を行います。



2 機械学習モデルの適用

ADL評価結果を機械学習モデルに適用し、リハ開始前の在宅復帰確率と在宅復帰の可能性を高めるために効果的なリハ項目を予測します。



3 予測結果を基にしたリハビリテーションプログラムの立案

予測結果により得られた情報を参考にリハビリスタッフがプログラム立案を行います。



4 リハビリテーションプログラムの開始

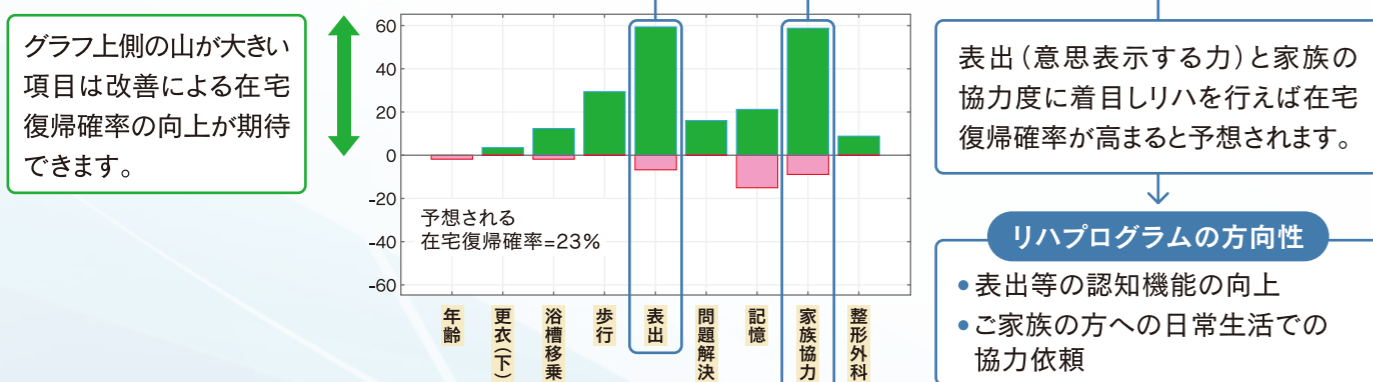
患者さんご家族の方にリハプログラムの概要やご協力いただきたい点の説明を行い、同意された後、プログラムを開始します。

リハビリテーションプログラムの立案例

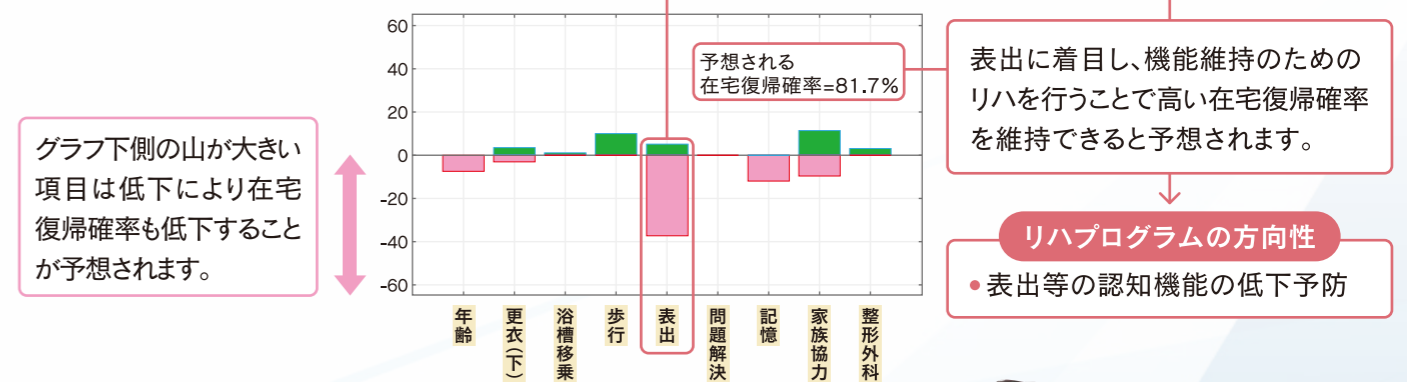
機械学習モデルの適用後、データ(グラフ)が患者さんごとに生成されます。

可視化された情報を参考に医師の指示のもと、リハビリスタッフがプログラム立案を行っています。

ケースA 86歳 女性 ALS(筋萎縮性側索硬化症)・肺炎 車いす使用 訪問ヘルパー利用の患者さんの場合



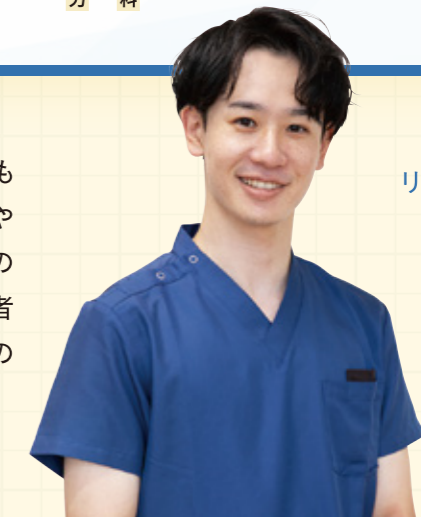
ケースB 91歳 女性 うっ血性心不全 自宅 認知機能低下の患者さんの場合



より良い
リハビリテーションプログラムの
立案に向け、挑戦は続く

今後も蓄積されていくデータを基に機械学習モデルの見直しをかけ、患者さんの在宅復帰率が高まるよう改善を続けていきたいと思えます。機械学習などのAI(人工知能)技術の活用は医療分野でもますます広がっていきます。当院では新たな取り組みとして、現代社会において多くの人を悩ませている腰痛の予防プログラム立案のための機械学習モデルを構築して

います。これまでは理学療法士がAI技術に関わることは予想もしていませんでした。思い切って挑戦することで疾患の予防や早期治療といった側面から、理学療法士として患者さんの助けになる範囲も広がったと感じています。これまで以上に、患者さんご家族の方に対してできることは何かないのか、この考えを基に挑戦を続けていきます。



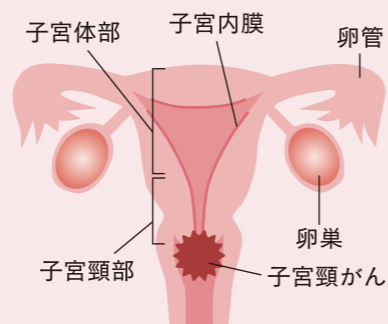
リハビリテーション科
理学療法士
荒見 絢哉

“ 子宮頸がんを予防する ” HPVワクチン接種について

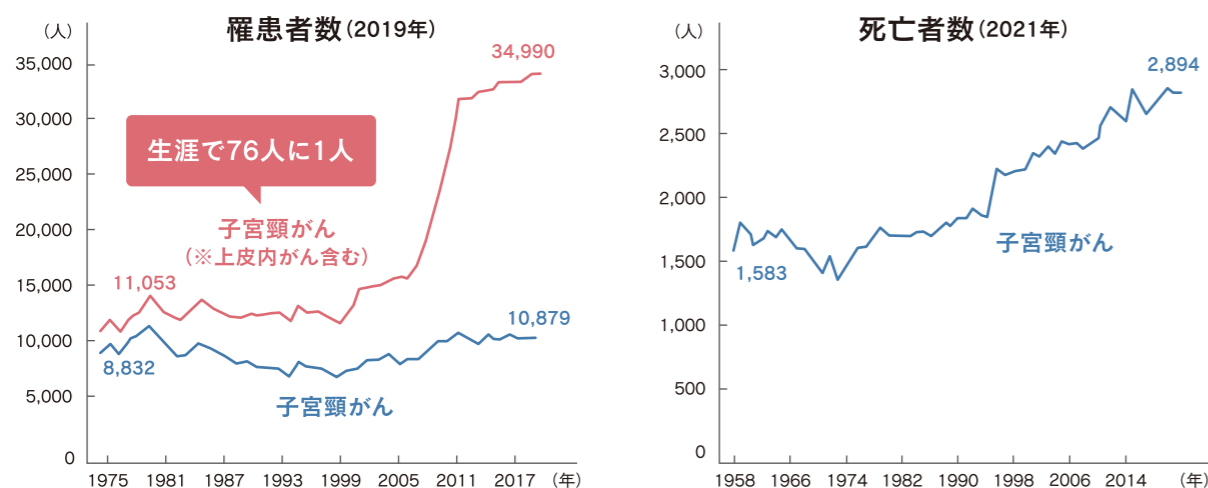
国内では年間約10,000人も女性が発症し、約3,000人の方が亡くなっている子宮頸がん。
今回は、子宮頸がん、その予防が期待できる「HPVワクチン」についてご紹介します。

子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんとは子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。これから妊娠・出産を考える20～30代の若い女性の発症数が増えており、発症のピークは30代後半です。また、治療のため30歳までに子宮を失ってしまう方が年間1,000人程度いるといわれており、若い方こそ注意しなければいけない病気のひとつです。



子宮頸がん罹患患者数・死亡者数の推移



※上皮内がん…がん細胞が臓器表面の上皮でとどまっているもの。内部組織に広がると子宮頸がん(浸潤がん)となる。
出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)、国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん罹患モニタリング集計(MCIJ))

子宮頸がんの主な原因は HPVウイルスへの感染

子宮頸がんのほとんどはヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染が原因であり、性的接触により子宮頸部に感染します。HPVは性的接触・性交渉の経験がある女性であれば誰でも感染する可能性がある一般的なウイルスです。感染しても90%の人は免疫の力でウイルスが自然に排除されますが、10%の人はHPV感染が長期間持続します。このうち自然治癒しない一部の人は異形成と呼ばれる前がん病変を経て、数年以上をかけて子宮頸がんへ進行します。

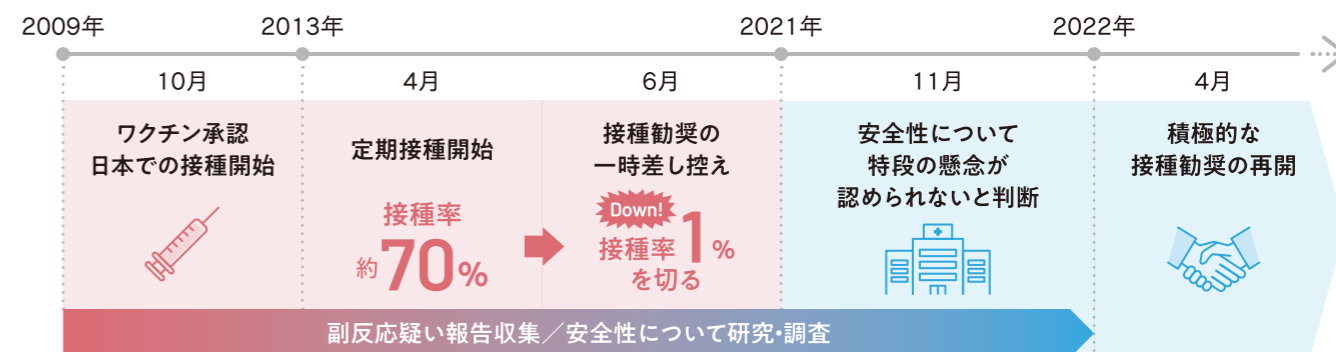
ワクチン接種と検診で 子宮頸がんの予防を

子宮頸がんはHPVワクチンの接種と子宮頸がん検診の定期受診によって予防することができます。HPVは肛門がんや尖圭コンジローマなど、他の病気の発生にも関わっているため、ワクチンによって感染を防ぐことが大切です。また、初めて性交渉を経験する前に接種することで予防効果が高くなるといわれていますので、早めの接種を心掛けましょう。



HPVワクチンについて

HPVワクチンは2013年4月に定期接種となりましたが、接種後に体調不良を訴える声が相次いだため、積極的な接種の呼びかけは一時中止されていました。現在は、安全性が確認されたことで接種の呼びかけを再開しており、接種機会を逃した方へのサポートなども行われています。



ワクチンの 安全性について

安全性に関する調査・研究のなかで、HPVワクチンと接種後の症状の関連性は
いまだ認められていません。注射部位の痛みや腫れ、赤みなどの副反応が
起こることがありますが、数日程度で治まることがほとんどです。

【多くの人に起こる症状】

注射した部位の痛み、腫れ、赤み
疲れた感じ、頭痛、腹痛、筋肉や関節の痛み

【その他の症状】

注射した部分のかゆみ、出血、不快感、発熱、めまい、発疹、じん麻疹、
緊張や不安、痛みなどをきっかけに気を失う

接種後に体調の変化や気になる症状が現れた場合は、接種を受けた医療機関や相談窓口にご相談ください。

公費での接種が 可能です

定期接種対象の方はもちろん、接種機会を逃してしまった方も公費(無料)で
接種できる機会が設けられています。また、過去に自費で接種を受けた方は、
申請することで接種費用が払い戻される場合がありますので、お住まいの市区
町村のホームページをご確認ください。

【対象者】

- ① 小学校6年～高校1年相当の方 (定期接種)
- ② 平成9年度生まれ～平成18年度生まれの方 (キャッチアップ接種)

(※過去にHPVワクチン接種を合計3回受けていない方が対象です。
※公費で接種できるのは令和7(2025)年3月末までです。接種完了には半年程かかるため、希望される方は早めに接種を開始しましょう。)

公費での接種を当院で希望される方へ

ワクチン取り寄せのため、希望日の1週間前までにお電話にてご予約ください。
なお、接種後は体調確認のため30分程度の待機時間があります。お時間に余裕をもってご来院ください。

【接種日】

① 中学生までの方

接種場所 小児科または婦人科

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	—
午後	—	○	—	—	—	—

② 15歳(高校生)以上の方

接種場所 健診センターまたは婦人科

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	—	○	—

※予約日時によって接種を行う診療科・担当医師は異なります。予めご了承ください。
※9価ワクチン(シルガード9)を主に使用しています。初回接種時に別ワクチンを使用している場合は、初回と同じワクチンを使用します。

新任医師紹介

doctor profile

この4月より富山西総合病院に新たに2人の医師が着任しました。
医師のプロフィールをご紹介します。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



専門は歯科口腔外科です。
一般歯科治療や訪問歯科治療まで
幅広く行っています。

歯科

富山西総合病院

高桜 大輔

たかさくら だいすけ

お口の健康は全身の健康と深く関わっています。患者さんの健康を維持するためには、定期的な歯科検診が必要不可欠です。皆さんがおいしく食べ物を食べられるように、歯科医師として支えていきたいと思っています。口腔内で気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

経歴

黒部市出身です。東京歯科大学卒業後、金沢大学歯科口腔外科に入局し、射水市民病院、市立砺波総合病院に勤務しておりました。

サーフィンで心と体をリセット。

サーフィンが趣味です。天気予報をよく見えています。海に入ると体も心もリセットされます。健康維持のため、時々自転車通勤しています。



保存療法も変化する時代です。
超音波ガイド下で
正確・確実に注射します。

整形外科

富山西総合病院

西村 愛世

にしむら まなせ

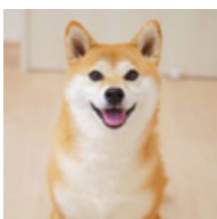
近年、整形外科領域でも超音波を使用している診断、治療が行われています。これまでわからなかった痛みの原因がわかるようになり、湿布や痛み止めで経過を見るだけでなく、標的部に正確に注射することができるようになりました。痛みやしびれにお悩みの方は気軽にご相談ください。

経歴

金沢大学卒業後、金沢大学附属病院、浅ノ川総合病院、KKR北陸病院、公立能登総合病院、厚生連高岡病院で研鑽を積んできました。

休日は愛犬と家でまったり。

休日は犬と戯れています。家では犬とまったり過ごし、外では近くの公園に家族と一緒に散歩に行ったりリフレッシュしています。



新システムでより便利に!

当院では、DX(デジタルトランスフォーメーション)を活用し、迅速、的確、効率的な医療の提供に努めています。今回は、新しく導入した2つの便利な新機能をご紹介します。

01

対象 内科初診を受診される方

来院前のWeb問診。スマホ・PCから自宅で簡単に!

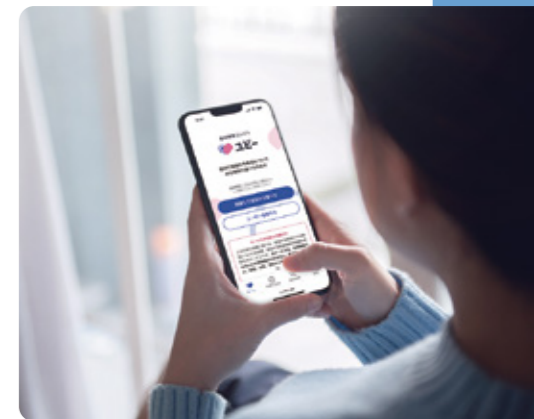
メリット

- いつでもどこでも簡単に!
- 待ち時間を短く、より効率的に!
- 診察内容の充実につながる!

当院の内科では、初診の患者さんを対象にAI問診「Ubie(ユビー)」を導入しています。2023年7月より、患者さんのスマートフォンやタブレット、PCを使って、来院前にご自宅などから問診(3~5分程度の質問)を済ませることができるようになりました。窓口での専用タブレット端末による問診入力も引き続き可能です。待ち時間の短縮にもつながり、よりスムーズな受診が可能となりますので、ぜひご利用ください。詳しくは当院ホームページまたは、右記二次元コードからご確認ください。

※以下の方はAI問診Ubieによる問診入力が不要です。

- 紹介状をお持ちの方
- 内科定期通院中で予約日前に受診される方
- 発熱など風邪症状のある方(事前に電話連絡のうえ、発熱外来を受診してください)



Web問診は
ホームページから
利用できます



02

対象 入院される患者さんとご家族の方

入院に関する説明を動画でサポート。
ご自宅でご家族と動画で再確認!

メリット

- 1 入院に必要な事項を動画で視聴!
- 2 動画で確認、スタッフの説明で再確認!
- 3 ご自宅で、ご家族と一緒に何度でも視聴可能!

患者さんが入院される時には、なにかと不安がつきまとうもの。少しでも患者さんに安心して入院いただけるよう動画で分かりやすくご案内する「ポケさぼ」を導入しました。入院に関する手続きや便利なサービスの案内、書類の記載方法について視聴することができます。ポケさぼは、窓口での視聴はもちろん帰宅された後、ご家族と一緒に視聴していただくことも可能です。いつでも、どこでも、何度でもスマホ・タブレット・PCから視聴することができます。これまでどおり、窓口でのスタッフからの説明も行いますのでよりご理解いただきやすくなっております。詳しくは地域サポートセンター(3番)窓口までお問合せください。



3 地域サポートセンター
Community Support Center

短冊相談
入退院
診察券等

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間





医師相談
受付時間
受付時間

医師相談
受付時間
受付時間

間食の、すすめ!

栄養の日とは?

栄養の日(8月4日)を含む8月1~7日が栄養週間です。「たのしく食べて、未来の笑顔をつくるそのきっかけの日」として日本栄養士会が制定しました。今年のテーマは「間食の、すすめ!」です。コロナ禍や物価高による影響、ライフスタイルの多様化などにより、人々の食生活・食習慣も大きく変化しています。栄養に関する課題も「食塩の過剰摂取」「経済格差に伴う栄養格差」「若年女性のやせ」「高齢者の低栄養」とさまざまです。一人ひとりにあった栄養について考えてみましょう。

偏った間食		バランスのとれた間食	
エネルギー 359kcal タンパク質 6.7g 食物繊維 1.8g カルシウム 31mg	<ul style="list-style-type: none"> 菓子パン1個 栄養ドリンク剤1本 	エネルギー 239kcal タンパク質 12.5g 食物繊維 2.5g カルシウム 218mg	<ul style="list-style-type: none"> カットフルーツ1パック 飲むヨーグルト1本 魚肉ソーセージ1本 
エネルギー 544kcal タンパク質 6.3g 食物繊維 2.5g カルシウム 140mg	<ul style="list-style-type: none"> スナック菓子1袋 アイスクリーム1個 	エネルギー 267kcal タンパク質 10.5g 食物繊維 4.1g カルシウム 220mg	<ul style="list-style-type: none"> 大豆バー1本 牛乳1本 

間食のメリット

- 不足しがちな栄養素(ビタミン、タンパク質、食物繊維など)を補える
- 空腹によるドカ食いを防ぐ
- 食後血糖の急上昇を抑える
- 食後の眠さ、だるさを防ぎ集中力を維持できる など

※ここで言う「間食」とは、3食では摂りきれない栄養を補うものを指します。※療養中の疾病のある方は医師や栄養士にご相談ください。

おすすめの 間食 レシピ

マグカップで 簡単ケーキサレ

材料(1人分)

ホットケーキミックス……大さじ3杯	ブロッコリー……1房
A たまご……1個	プロセスチーズ……15g
A 牛乳……大さじ1杯	B むぎ枝豆……10g
A オリーブオイル……小さじ1杯	B スイートコーン……10g
ウインナー……1本	粗挽きコショウ……お好みで

作り方

- ウインナーは5mm幅の輪切り、プロセスチーズは角切り、ブロッコリーはお好みの大きさにほぐす。
- マグカップにAを入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加え粉っぽさがなくなるまでさらに混ぜる。
- 2に1とBを加えてさっくり混ぜ、コショウを振る。ラップをせず、電子レンジ600Wで3分加熱し完成。



・キウイ 37kcal ・飲むヨーグルト 65kcal

ケーキサレの
栄養量1人分 エネルギー368kcal タンパク質17.4g
脂質21.6g 糖質27.2g

今日も全力で
サポートさせて
いただきます。



ドトールコーヒー

一杯のおいしいコーヒーを通して
お客様にやすらぎと活力を提供します。

ドトールコーヒーショップ富山西総合病院運営



入院セット

患者様・ご家族様の負担を和らげ、様々な
方の入院生活をサポートします。

入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を
日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービス指定事業

事業 内容

- 入院セット指定業者
- 飲食業(ドトールコーヒー/職員食堂等)
- 福祉用具貸与・販売/介護予防福祉用具貸与販売
- 高度管理医療機器等販売業
- 老人保健施設給食業務委託

藤聖会グループ

株式会社 **フラグシップ**

〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019
tel.076-461-7799 fax.076-461-7778