

Cure life

医療法人社団 藤聖会 キュアライフ

季刊誌 秋号

2018.09



富山西総合病院
TOYAMA NISHI GENERAL HOSPITAL

Contents

サービス付き高齢者向け住宅
ザ・ウェスト

(富山西総合病院6・7階)

サービス付き高齢者向け住宅
メゾン ラ・サンテ

(秋OPEN予定 富山市長江新町)

新任医師紹介

News Topics

- ・感謝祭
- ・病院のおしごと体験
- ・たなばたライブ
- ・介護職就職セミナー
- ・新卒採用の病院見学会



上質かつ安心できる暮らしを
サービス付き高齢者向け住宅「THE WEST」で

ザ・ウェスト

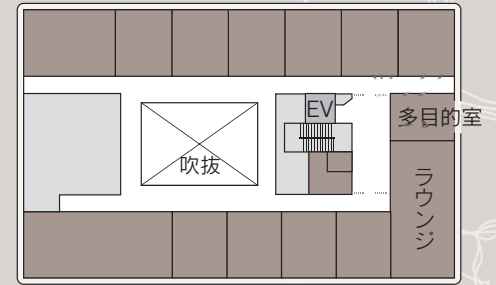
富山西総合病院の上層階(6・7階)にサービス付き高齢者向け住宅「THE WEST」がオープンしました。医療がすぐそばにあることで、入居される方やご家族の方にも安心して日々の生活を送っていただけます。



7F | お部屋 タイプB

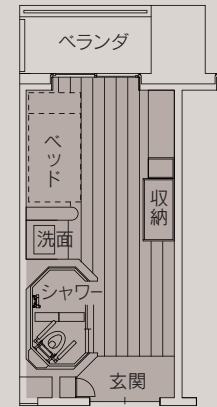
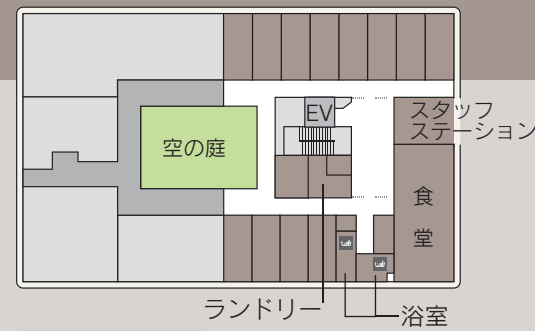


心地よい上質生活をサポートするゆとりの居住空間



Type B
(1~2人用)
34.96m²

6F | お部屋 タイプA



Type A
(1人用)
18.24m²



Chosen Service

広々とした空間で一人でも、ご夫婦でもライフスタイルに合わせたかたちで暮らすことができます。浴室とトイレが別々になっており、6階のシングルルームより更に広い空間でリラックスした日々が過ごせます。



※イメージ写真



手作りの温かい食事サービス

暮らしに寄り添うコンシェルジュサービス

機能性を備えながらも、ゆったりとくつろげる落ち着いた空間のシングルルーム。清潔感を感じさせるモダンなデザインと暮らしやすいように配慮された設計でプライベートな時間がより一層充実します。



ザ・ウェスト
「THE WEST」
支配人 河合 裕子

当施設は、要介護度が、要支援1・2までの高齢者を対象としたサービス付き高齢者向け住宅です。アクティブシニアが安心して自分らしい生活が送れるようサポートします。「THE WEST」の内見、入居に関するご相談は下記の番号へご連絡ください。

* サービス付き高齢者向け住宅「THE WEST」についてのお問合せは tel.076-461-7777 *

秋 OPEN

この秋に富山市長江新町にオープンする
積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

メゾンラ・サンテ

富山市 長江新町

チュールップ長江病院が運営するサービス付き高齢者向け住宅「メゾン ラ・サンテ」詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

新任医師紹介



富山西総合病院に新たな5人の医師が着任しました。各医師のプロフィールや意気込みを4つの質問にのせてご紹介します。皆さまよろしくお祈いします。

- Q1. これまでの経歴を簡単に教えてください
- Q2. 専門としている分野について教えてください
- Q3. 日々の診療で大切にしていることはなんですか？
- Q4. 地域の皆さまに一言お祈いします



内科
加藤 勤
(かとう つとむ)

- A1. 群馬県出身。平成2年に富山医科薬科大学(現富山大学)を卒業後、同第三内科入局。その後国立病院四国がんセンター、新潟県厚生連糸魚川総合病院、富山大学、射水市民病院で勤務していました。
- A2. 造血器悪性腫瘍(白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群など)、消化器内視鏡検査および院内感染対策です。もちろん、内科全般も診療します。
- A3. 患者さまの病歴(主訴など)、身体所見をしっかり確認することを大切にしています。また専門上血液検査結果も慎重に見極めるよう、さらになるべく不要な検査はしないことを心がけています。
- A4. 内科医ですので、ご相談の窓口として気軽に受診していただき、専門性も生かしつつ必要があれば富山大学とも連携して皆さまのお役に立ちたいと考えています。



内科
原城 達夫
(はらき たつお)

- A1. 金沢大学医学部卒業後、同第2内科(動脈硬化研究室)に入局。大学院卒業後は、主に北陸3県の病院(金沢循環器病院、福井県立病院、小松市民病院、高岡市民病院など)で循環器内科医として勤務していましたが、高齢の両親が婦中町在住であること、また、富山西総合病院が心臓カテーテル室を立ち上げるとお聞きして、北陸に戻りました。
- A2. 狭心症、心筋梗塞、下肢閉塞性動脈硬化症、透析シャント狭窄など心血管病のカテーテル治療から予防まで、また、不整脈に対するペースメーカー植え込みや、カテーテル、薬物治療など循環器病および動脈硬化を専門としています。
- A3. 患者さまやご家族の話をよくお聞きすることを心がけています。患者さまそれぞれに合った、きめ細かな、最適、かつ最新の医療が提供できればと考えています。
- A4. 胸痛、動悸、息切れ、むくみ、歩行時のふくらはぎの痛み、足のしびれなどは、狭心症、心不全、下肢閉塞性動脈硬化症などが疑われます。当院では心血管エコー、冠動脈CTなど外来で、当日迅速診断が可能です。気になる症状がございましたら、お気軽に何なりとご相談ください。

- A1. 富山大学卒業後 富山大学第二内科、姫川病院、国立富山病院、富山市民病院に勤務していました。
- A2. 健診全般を担当しています。
- A3. どんな頻度でどんな検査を受けたいのかなど、受診者の皆さまにアドバイスするようにしています。また、わかりやすい言葉で結果説明をするように心がけています。
- A4. 健診センターは明るくて開放的なスペースとなっています。是非年に一度の健診を受けにいらしてください。



内科
荒屋 宣子
(あらや のぶこ)

- A1. 金沢生まれ。富山医科薬科大学(現富山大学)を平成5年に卒業後、金沢大学眼科に入局。金沢医療センター、富山県立中央病院を経て、かみいち総合病院に18年勤務した後、今春から当院で勤務しています。
- A2. 眼科一般を担当しています。手術は白内障手術を主に、霰粒腫、翼状片、内反症などの手術も行っています。また当院では、ロービジョン外来といて、視力障害があるために生活にお困りの方が、字の読み書きや歩行など日常生活の困難さを改善して、仕事や家庭生活が継続できるようになるためのお手伝いをさせていただいています。
- A3. 患者さまとの信頼関係を大切に、患者さまに最良の医療を提供することです。総合病院の良さをいかして横のつながり(他科との連携)を大切にしています。
- A4. 地域の皆さまのお役にたてますよう、頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお祈いします。



眼科
長田 裕子
(ながた ゆうこ)

- A1. 富山医科薬科大学(現富山大学)を卒業し、同脳神経外科に入局。県内外の関連病院に勤務し、2011年から済生会富山病院で勤務していました。
- A2. 済生会富山病院は脳卒中センターがあり、脳卒中が中心でしたが、それまでは、腫瘍や外傷の診療もしていました。脳卒中の外科手術を中心に行っています。
- A3. 患者さまと同じ視点での診察を心がけています。
- A4. 地域の皆さまに貢献出来るよう、頑張ります。



脳神経外科
堀 恵美子
(ほり えみこ)

ピンクリボン フェスティバル開催

10/6
±

乳がん検診の大切さ、患者さんを支えていくために…

乳がんは日本人女性の11人に1人が罹ると言われており、30歳代から増加をはじめます。しかし、早期発見・早期治療を行えば、約90%の方が治るといわれ、そのためのセルフチェックや定期検診がとても大切です。当イベントでは、大切な身体を守るために乳がんについての知識と乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さをお伝えします。

※日本対がん協会HPより

会場／富山西総合病院

時間／9:00～15:00

■ 乳がん・子宮がん検診

要予約

■ 特別講演 谷山洋三氏:「こころのお手入れ」

乳がん・子宮がん検診

場所 2F女性外来
検診有料 (9:00～11:30 要予約)

検診を受けてみたいけど平日は、家事や仕事でなかなか行けないという方にもおすすめです。また、当日は婦人科検診も一緒に受診することができますので、この機会にぜひ検診受診をしましょう。(富山市からの受診券をお持ちの方が対象となります)

※キッズコーナーもあるので、お子さん連れでも安心して検診を受けられます。

特別講演

場所 2F多目的ホール
参加無料 (13:30～14:30)

谷山 洋三氏による特別講座
「こころのお手入れ
～日本的なスピリチュアルケア
を目指して～」

プロフィール
谷山洋三(たにやま ようぞう)
東北大学大学院文学研究科准教授。
著書は『医療者と宗教者のためのスピリ
チュアルケア』(中外医学社)ほか。

メディカルブース

場所 2Fメディカルストリート
参加無料 (9:00～15:00)

- 緩和ケアコーナー
がんサバイバーとその家族や支援者の相談、緩和ケアチームの取組紹介、ハンドマッサージ体験
- 自己触診コーナー
- アピランスコーナー
- 看護相談コーナー
- 乳がんの患者会コーナー

※【検診のご予約】お電話にて「ピンクリボンフェスティバル検診希望」とお伝えください。TEL.076-461-7700

ナース 奮闘記

がん患者さま・ご家族の 心に寄り添う看護を

化学療法室 越後 弥生

化学療法室に兼務し8年目ですが、当院が開院してから化学療法室専任となりました。がんは、日本人の2人に1人が罹患するといわれています。最近のがん治療は、治療薬や治療方法、治療に伴う副作用の予防対策も次々と開発され、大きく進歩しています。化学療法室では、化学療法を受ける患者さまが、安全に治療を受けられるよう、副作用症状のマネージメントを行い、医師、薬剤師、栄養士と連携しながら安心して治療に臨めるよう、患者さまやご家族の心理的な支えとなる看護の提供を心掛けています。また、『ピンクリボンフェスティバル』ではアピランスコーナーでネイルケアを担当します。化学療法と外見ケアってどんな関係があるの?と気になる方や興味のある方はぜひお越しください。



管理栄養士による

健康メニュー

疲労回復におすすめ!



エリンギとなすのカレースパゲッティ

材料4人分

- エリンギ …… 200g
- なす …… 3個
- 赤ピーマン …… 1/2個
- 枝豆(むぎ) …… 20g
- サラダ油 …… 大さじ2
- スパゲッティ …… 320g
- バター …… 大さじ1
- レトルトカレー …… 2人前
- ヨーグルト …… 40g
- 塩・コショウ …… 少々
- パルメザンチーズ …… 適宜

塩分1.7g
545kcal
(1人分)

酢辣湯(サンラータン)

材料4人分

- 豚肉スライス …… 100g
- しいたけ …… 4枚
- 玉ねぎ …… 1/4個
- ぶなび-orしめじ …… 100g
- トマト …… 1/2個
- 万能ねぎ …… 15g
- サラダ油 …… 小さじ1
- 鶏ガラスープの素 …… 大さじ1
- 卵 …… 1個
- 酢 …… 大さじ2
- 塩・コショウ・醤油・ラー油・水溶き片栗粉 …… 適宜

塩分1.5g
131kcal
(1人分)

エリンギとなすのカレースパゲッティ

<作り方>

- ① スパゲッティはたっぷりの湯でゆでる。
- ② エリンギは縦4等分に切り、なすはヘタをとり1cm厚の輪切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、エリンギとなすを炒め、赤ピーマンを加える。レトルトカレーとヨーグルトを加えしばらく煮る。
- ④ 塩、コショウで味を調べ、ゆでたスパゲッティの上にかき、枝豆パルメザンチーズを添える。

酸辣湯(サンラータン)

<作り方>

- ① しいたけ、玉ねぎはスライス、ぶなしめじは小房に分ける。
- ② トマトは2cm角、万能ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、豚肉と②の材料を炒める。
- ④ ③に水500ccと鶏ガラスープの素を入れ、塩、コショウ、しょうゆで味を調える。
- ⑤ 沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ 最後に溶き卵を加え、酢と万能ねぎを加える。

夏バテを招く「気温差」に要注意

夏バテの最も大きな原因は「気温差」です。30℃を超えるような外気温とクーラーの効いた室温の温度差によって自律神経が乱れてしまい、身体のコントロールが上手くできなくなり消化吸収機能も下がります。その結果、自然と食欲が落ち栄養不足が加速してしまいます。また、暑いからと冷たいものばかり食べたり冷たい水分を大量に摂取したりすると胃腸がどんどん弱ってしまいます。

疲労回復には

自律神経の乱れの改善には、十分な睡眠が必要です。しかし、長く眠れば良いというわけではなく睡眠の質も重要です。目を覚ました後に太陽の光をしっかりと浴びることで、心の安定や覚醒に作用する「セロトニン」が分泌され、朝食摂取により自律神経が目覚め体の動きがよくなります。睡眠とバランスのとれた3食の食事摂取で疲労の回復に務めましょう。そうすれば免疫力アップのカギを握る胃腸の機能も高まり、全身状態の早期回復につながります。胃腸の過度な負担を防ぐためにも温かい料理がおすすめです。日本人に不足しがちな食物繊維、ミネラルを多く含む野菜・キノコ類の使用やエネルギー効率を高めるクエン酸含有食品(かんきつ類、梅干し、お酢)は、胃腸の働きを高めてくれるので上手に活用しましょう。



■ 富山西総合病院・富山西リハビリテーション病院感謝祭

富山西総合病院・富山西リハビリテーション病院が開院半年を迎えるにあたり、8月18日に「感謝祭」を開催しました。手術室やレントゲン室などの病院見学会や最新リハビリ体験、子どもの看護師体験など、夏の思い出作りにもなるような様々なブースを設け、患者さんをはじめ地域の方にも多くお越しいただきました。また、演奏会やチャアリーディングも会場を盛り上げ、楽しいひと時になりました。



■ 子どもたちが主役の「病院のおしごと体験」

8月18日に小学生のおしごと体験「ジョブキッズとやま」の一環でオープンホスピタルを開催し、24名のお子さんが「病院のおしごと」を体験しました。エコー（超音波）や内視鏡体験のほか、食事のバランスチェックやリハビリなど、様々なプログラムを通して病院の仕事を楽しみながら学びました。今回の体験を通じて、将来医療職を目指すきっかけになればうれしいです。



■ 富山の人気芸人によるたなばたライブ

7月7日の七夕に、落語家「三遊亭良楽」、漫談家「だら～ず山下」、マジシャン「コンプレッサー」をゲストに迎え、「たなばたライブ」を開催しました。当日は入院患者さんや外来患者さんも自由に観覧することができ、会場はみなさんの笑顔に包まれました。今後も当院に入院・通院されている方や地域のみなさんも気軽に参加できるイベントを企画していきます。



■ 介護職就職セミナー

6月25日、26日に、介護職（ライフケアワーカー）就職セミナーを開催しました。入院患者さんの手助けを行うという大切な役割や業務内容などをお伝えし、ベッドメイキング、車いす介助などの実務体験も行いました。ライフケアワーカーは、患者さんと心の距離を縮め、強い人間関係が作れるのも魅力です。現在も求人募集中ですので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



■ 2019年度新卒採用の病院見学会を開催

6月に複数回にわたり、2019年度新卒採用説明会を開催しました。地域に寄り添うふたつの病院としての役割をお伝えし、当日は病院見学会も行いました。参加いただいた学生の皆さんも目を輝かせながら院内を見学し、意欲的に先輩スタッフに質問をしている姿が印象的でした。また、「病院の目指す姿勢やスタッフの熱意が明確に伝わった。」など、多くの感想をいただきました。



理念

Good Neighbors 良き隣人でありたい
Good Hospitality 最適なホスピタリティを提供したい

医療法人社団 藤聖会・親和会

富山西総合病院 富山西リハビリテーション病院 八尾総合病院 チューリップ長江病院
女性クリニック We富山 五福脳神経外科 神通眼科クリニック 金沢メディカルステーション ヴィーク

八尾老人保健施設 風の庭 介護老人保健施設 チューリップ苑 上市老人保健施設 つるぎの庭 入善老人保健施設 こぶしの庭 奥飛騨温泉老人保健施設 穂高の庭

富山西総合病院 〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019 <http://toyama-nishi.jp>
TEL (076) 461-7700 FAX (076) 461-7788 / 年4回発行 発行日：9月1日 No.60

※当院では、広報誌「キュアライフ」に関する皆様からの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。お気軽に総務課企画係までご連絡ください。