

Cure life

医療法人社団 藤聖会 キュアライフ No.66

季刊誌 秋号
2020.09



富山西総合病院
TOYAMA NISHI GENERAL HOSPITAL



Contents

今、知りたい小児科のこと
富山西リハビリテーション病院
院長就任のご挨拶
富山西介護サービスセンター&
富山西ヘルパーステーション・健康レシピ
新任医師の紹介

News Topics

医師の退職
北川内科クリニック病院名を新たにリニューアル
乳腺外科、婦人科のweb予約開始
小児科講演会

※撮影のため、マスクを外しています

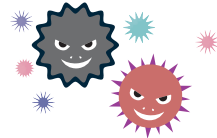
小児科を、もっと身近に。安心して相談できるよう、新しい取り組みもスタートしています。



子どもの健康を守るため 今、知りたい 小児科のこと

新型コロナウイルス感染症の影響で、乳幼児の予防接種や健診に行くべきか不安という声をとても多くいただきます。実は、予防接種や乳幼児健診を先延ばしにするデメリットは大きく、予定通りに実施することが望ましいのです。不安を解消して受診できるよう当院の取り組みも交えてご紹介します。

大切な赤ちゃんを 感染症から守る予防接種



赤ちゃんがかかると重症化するおそれのある感染症(百日咳、肺炎球菌など)は沢山あり、それらの多くが予防接種で感染を防いだり重症化を抑えることができます。また、予防接種は感染症にかかりやすい年齢などをもとに定められているので、適切なタイミングでの接種が大切です。

10月からロタウイルスワクチンが定期接種化に

2020年8月生まれ以降の乳児を対象に、任意接種(自費)での取り扱いだったロタウイルス感染による胃腸炎を予防するための「ロタウイルスワクチン」が定期接種(公費)に指定されます。



発達の問題や病気を 見逃さないための乳幼児健診

乳幼児健診では育児の悩みを小児科の医師に相談できる良い機会であるほか、発育・栄養状態、先天的な病気の有無などを確認することが大きな目的です。また、保護者自身が気づきにくい問題も医師によってしっかりと確認します。

当院で行っている乳幼児健診 (要予約)

2か月健診	第1・第3火曜	13:30~
集団6~7か月健診	第2・第4火曜	13:30~
集団9~10か月健診	第2・第4火曜	13:30~



◎ 安心して受診していただくための取り組み

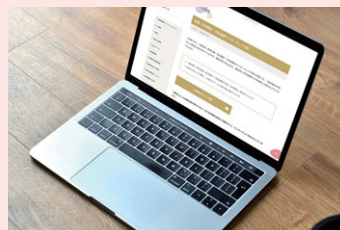
お子さんも、パパママも安心して病院に来ることができるよう、さまざまな感染症対策をとっています。

Webからの事前予約

受診時の部屋分け

定期的な換気と消毒

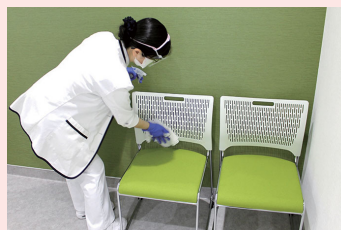
職員に対する教育



予防接種・乳幼児健診は事前にホームページから予約ができます。



予防接種と体調不良で受診する人の診察場所や時間を分けています。



菌やウイルスの接触・飛沫感染を防ぐため換気や消毒を行っています。



全てのスタッフが、感染予防の重要性を認識して対策を徹底しています。



専門医師による診察でお子さんに合った治療を

小児科では一般診療に加え、各専門分野の診療体制も整えています。特定の疾患や症状について専門的な診断・治療を行います。※専門外来の受診はWebからの事前予約が必要です。

発達の相談専門外来

◀ 診療日 毎週火曜午後 ▶

「発達の相談専門外来」では、落ち着きがない、友達と遊べない、乱暴、親から離れにくい、好き嫌いが激しいなどといった心配に対して相談をお受けしています。必要に応じて各検査を行い、早期の診断・治療に取り組みます。

小児アレルギー専門外来

◀ 診療日 第1・第3・第5木曜午後 ▶

「小児アレルギー専門外来」では、気管支喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎・じんましん・花粉症だけでなく食物アレルギーの診療も行っています。アレルギー疾患でお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。



診療時間を拡大し、午前の診察も行っています

診療体制の強化によって、月~木曜の午前も診察を行っています。発熱、咳、腹痛、皮膚のトラブルや目、耳の異常など幅広く診察を行います。体調を崩したお子さんが早く元気になれるよう丁寧で確かな治療を提供します。不安なことがあれば些細なことでもお気軽にご相談ください。

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30		○	○	○	○	—	○
13:00~16:30		○	☆ 発達相談	○	☆ アレルギー	○	—

※火曜午後は発達の相談専門外来です
※第1・第3・第5木曜午後はアレルギー専門外来です



小児科のオンライン診療がこの秋スタート予定

富山西総合病院小児科では、この秋よりオンライン診療を開始する予定です。詳細は後日ホームページでお知らせします。開始に先立ちオンライン診療ならではのポイントやできるをご紹介します。

病院へ行くべきかの 迷いを解消



病院で受診するべきかどうか不安な方でも、気になる症状があれば気軽に相談できます。

医師が遠隔で診察



ご自宅からビデオ通話で医師の診察を受けることができます。

注意

※現時点では小児科以外でオンライン診療対応の予定はありません。

※画面越しでの判断が難しい場合や対面での診察が必要と判断される場合は、来院をお願いすることがあります。



無料利用できる予防接種リマインドメールサービス

子どもの予防接種は種類が多く、「受け忘れや接種間隔を間違えないか心配」というパパママも多いはず。そこで、お子さんの生年月日などの情報とメールアドレスを入力するだけで、当院がおすすめする予防接種の時期が近づいたらメールでお知らせするサービスを秋より開始予定! どなたでも無料でご利用できます。ぜひご活用ください!

事前登録受付中!
登録はこちらから ▼



院長就任のご挨拶

富山西リハビリテーション病院 院長 の が み かね ひと 野上 予人

8月から富山西リハビリテーション病院の院長に就任しました。当院はリハビリテーション機能の専門病院としての役割を担っています。近年、回復期リハビリテーション病棟では、リハビリテーションの量(時間)だけでなく、質が問われています。どれだけの期間で、どこまで改善させたかを数値(リハビリ実績指数)として評価するものです。当院は120床すべてが最も高い評価レベルの病棟となっています。歩行訓練ロボット、運転シミュレーターなど様々な機器を導入して、リハビリテーション効果を上げる取り組みをしています。とは言え、医療ではやはり「人」が最も大事です。特に回復期リハビリテーション病棟は、患者さんの退院後の療養生活・社会生活の質や安全を考えて、多職種が専門性を生かしたうえで、チームが一丸となって取り組むことが最も大切です。スタッフ一同、患者さんが後遺症を残したとしても再びいきいきと安全に日常生活が送れるよう、退院支援などの面においても寄り添う心を忘れず取り組んでまいります。私自身も、そのチームワークの中心となり、まとめ、引っ張っていくよう、努めていきます。



【略歴】 富山医科薬科大学(現富山大学)医学部卒(1984年) 医学博士 □専門分野/脳神経外科一般、脳血管障害
□職歴/富山医科薬科大学脳神経外科、国立水戸病院、かみいち総合病院、山田温泉病院を経て富山西リハビリテーション病院(2017年~)

富山西リハビリ
テーション病院内

富山西介護サービスセンター & 富山西ヘルパーステーション

富山西リハビリテーション病院内にある「富山西介護サービスセンター」と新設された「富山西ヘルパーステーション」では、要支援・要介護の方へ様々な在宅支援サービスを提供しています。

富山西介護サービスセンター

デイサービス(通所介護)

入浴や食事の介助はもちろん、病院と連携し手厚い機能訓練を受けることができます。また、学校の授業形式でリハビリを行う「おとなの学校」も富山県で初めて導入し行っています。

こんな方におすすめ

- ・日中、話し相手がほしい
- ・日常生活動作の向上を目指したい

詳しい内容などお気軽にご相談ください。
お問合せ/☎ 076-461-5577

※担当のケアマネジャーがいる場合は、まずそちらにご相談ください。

ショートステイ(短期入所生活介護)

短期間入所し、介護や医療ケアなどを受けることができます。また、病院のリハビリ専門職と個々に合わせた訓練計画を作成し、無理のないリハビリを行いながら楽しく過ごせます。

こんな方におすすめ

- ・退院後の生活を見据えた訓練を行いたい
- ・長期間施設に入所する前に共同生活を体験したい

お問合せ/☎ 076-461-5588

富山西ヘルパーステーション

ヘルパーステーション(訪問介護)

スタッフが自宅に伺い、日常生活の支援を行います。必要とされる介護以外にも掃除や調理、洗濯などの家事援助をはじめ、住み慣れた場所で安心して過ごせるようお手伝いをします。



説明しながら薬を小分けするスタッフ

お問合せ/☎ 076-461-5175

新任医師紹介



富山西総合病院に新たな5人の医師が着任しました。各医師のプロフィールや意気込みを4つの質問にのせてご紹介します。皆さまよろしくお祈りいたします。

- Q1.** これまでの経歴を簡単に教えてください
- Q2.** 専門としている分野について教えてください
- Q3.** 日々の診療で大切にしていることはなんですか？
- Q4.** 地域の皆さまに一言お願いします



小児科
三浦 正義
(みうら まさよし)

- A1.** 医師免許取得後、金沢大学付属病院等で小児医療を研鑽し、アメリカ合衆国St. Jude Children's Research Hospitalに勤務。帰国後再び金沢大学小児科。その後、富山市民病院小児科およびNICUで働き、国立病院機構富山病院長を経て2020年4月から当院小児科に勤務しています。
- A2.** 小児科全般を担当しています。小児血液・小児感染症・院内感染対策などに力をいれてこれまで働いてきました。
- A3.** 小児の総合医を自任し、総合病院の良さを生かし、院内の他の診療科とのつながり・連携を大切にしています。予防接種も小児科医の大きな役割ですね。
- A4.** 少子化の時代、世の中の仕組みはますます大人ファーストの世界になりつつあると危惧しています。未来ある地域の子供たちのために頑張りたいと思います。

- A1.** 富山大学附属病院 消化器・腫瘍・総合外科に入局し、大学病院で消化管、肝胆膵、乳腺・甲状腺などの領域を広く学び、修練を積んできました。
- A2.** 現在は乳腺外科を専門としており、日々乳癌の患者さん方を中心に外来診療や手術を行っております。
- A3.** 患者さん一人ひとりの目線に立って、悩みや問題を一緒に解決できるよう心がけています。乳がんの患者さんは若い方から高齢の方まで、一人ひとり生活状況が違います。仕事をしながらの方もいれば、子育てしながらの方もいます。皆さんが少しでも日々の生活を保つたまま、治療を継続できるように乳がんチーム一丸となって取り組んでいます。
- A4.** 病気になることは辛いことですが、1日でも早く元気に元の生活が取り戻せるよう、私たちは様々な職種で協力しあって、サポートしています。一人で悩まず、いつでも相談してください。



乳腺外科
荒井 美栄
(あらい みえ)



乳腺外科
棚田 安子
(たなだ やすこ)

- A1.** 富山県下では、済生会高岡病院、富山赤十字病院などで、乳腺外科、消化器外科として勤務してきました。
- A2.** 専門分野は乳腺外科です。乳がん検診、手術、薬物治療など、乳腺診療全般を担当しています。20年近く様々ながん診療に携わってきた経験を生かし、患者さんに寄り添った治療を提供できるよう努めています。
- A3.** 「女性のヘルスケア」について共に考えることを大切にしています。まずは、ご自身の体、乳房についてよく知って頂けるよう、正しくわかりやすい情報提供とアドバイスを心がけています。
- A4.** 富山の乳腺診療のお力になればと思います。乳房に関する心配事があれば気軽に受診してください。

- A1.** 2013年に富山大学を卒業し、富山大学附属病院で初期研修を行い、2015年に富山大学脳神経外科に入局しました。その後は、富山大学や関連病院で研鑽を積み、2019年に脳神経外科専門医を取得しました。2020年4月より当院で勤務しています。
- A2.** 現在は脳神経外科領域を全般に診療しています。将来的には脳腫瘍を専門にしたいと考えています。そのために、大学院に進学しneuro-oncology 研究の基礎について学びたいと考えています。
- A3.** 患者さんにとって最良の医療が何かを常に考えて診療することです。同じ疾患でも、それまでの既往歴や生活歴など患者背景はさまざまです。その中から、問題点を抽出し、何が最も必要な治療なのかを日々考えながら診療にあたっています。
- A4.** 脳神経系に関連する症状や、困ったことがあれば気軽にご相談ください。



脳神経外科
白石 啓太郎
(しらい けいたろう)



外科
大江 佑果
(おおえ ゆか)

- A1.** 富山市出身です。富山大学卒業後、富山県立中央病院で初期研修を行いました。初期研修中に外科医を志し、金沢大学附属病院にて後期研修を開始しました。現在医師5年目です。
- A2.** これまで勤務した病院では、消化器外科を中心に、乳腺外科、小児外科等、様々な分野の診療に関わってきました。今後は自分の専門分野を決定し、その分野を深く学んでいきたいと考えています。
- A3.** 患者さんに優しい診療、丁寧な診察や分かりやすい説明を心がけています。毎日明るく、また、「和をもって貴しとなす」をモットーに診療にあたっています。
- A4.** この病院に初めて伺った日は、晴れており、立山連峰がとても綺麗に見える日でした。生まれ育った場所で働けることをうれしく思います。みなさんのお力になれるよう頑張ります。小さなことでも気軽に相談してください。

管理栄養士による
健康メニュー
夏バテ対策レシピ



うなぎちらし (材料2人分) 塩分1.7g
662kcal
(1人分)

ご飯……………1合	うなぎ(白焼き) ……120g
酢……………30g	みりん……………6g
砂糖……………10g	しょうゆ……………8g
塩……………1g	きゅうり……………1/2本
卵……………2個	塩……………適宜
砂糖……………2g	青しそ……………4枚
しょうゆ……………3g	白ごま・刻みのり……………適宜
サラダ油……………6g	

- ① ご飯を硬めに炊き、熱いうちに合わせ酢を回しかけ、しゃもじで切るように混ぜ寿司飯を作る。
- ② 卵に調味料を入れよく混ぜ、フライパンに油を引き厚焼き卵を作り、1.5cmのサイコロ切りにする。
- ③ きゅうりも1cmくらいのサイコロ切りにし、塩をふっておく。
- ④ 青しそを半分に切り千切りにする。
- ⑤ うなぎは半分に切り短冊切りにする。
- ⑥ 寿司飯に、②③⑤の2/3と白ごまを混ぜ合わせる。
- ⑦ 器に⑥を盛り付け、刻みのりをのせ、残りのうなぎを盛り付ける。

モロヘイヤと卵サラダ (材料4人分) 塩分0.5g
89kcal
(1人分)

モロヘイヤ……………1束	マヨネーズ……………30g
卵……………2個	レモン汁……………2g
無糖ヨーグルト……………20g	塩・コショウ・お好みでナッツ

- ① モロヘイヤはさつと茹で水気を取り細かく切る。
- ② ゆで卵を作り食べやすい大きさに切る。
- ③ ①と②をボウルに入れ調味料を加えて混ぜ合わせる。
- ④ お好みのナッツをかける。

夏バテ対策

<夏バテとは>

高温多湿の環境に身体がうまく適応できないことによる体調不良の事をさします。エアコンの効いた室内と蒸し暑い室外の温度差により自律神経のバランスが崩れ、夏バテと呼ばれる様々な症状を引き起こします。



<夏バテの症状>

1. 食欲不振…自律神経のバランスが崩れ胃腸の働きを整えることが難しくなる。
2. 睡眠障害…自律神経のバランスが崩れると身体が興奮状態になりリラックスできず熟睡できない。
3. 倦怠感…睡眠不足は疲労回復を妨げる。など様々な症状があります。

夏バテに効果的な栄養素

栄養素	効果	食品
タンパク質	筋肉の疲労回復、体温の温存、持久力向上	鶏肉、豚肉、大豆製品
ビタミンB1	老廃物の代謝、疲労回復、糖質をエネルギー変換	豚肉、うなぎ、レバー、大豆製品
ビタミンB2	皮膚や粘膜・髪・爪などの細胞再生、脂質をエネルギー変換	納豆、うなぎ、卵、緑黄色野菜
ビタミンC	免疫力の向上、ストレスを和らげる効果	ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、果物
ミネラル	水分バランス調整	牛乳、小魚類、ほうれん草
クエン酸	疲労感軽減、新陳代謝の活性化	レモンなどの柑橘類、紫蘇、じゃが芋、黒酢、梅干し

※暑いからと冷たくあつさりした物ばかりを摂取するのではなくバランスよい食事を心がけましょう。



■ 医師の退職

富山西リハビリテーション病院 院長 高橋 洋一(7月末)、齊藤 智裕(8月末)医師の2名が退職となりました。また、同院 副院長 野上 予人が新たに院長に就任しました。今後も質の高いリハビリテーション医療サービスの提供に努めていきます。よろしくお願いいたします。

■ 北川内科クリニック病院名を新たにリニューアル

富山駅前にある藤聖会グループ施設「北川内科クリニック」が、この10月より「富山駅前ひまわり病院」としてリニューアルします。慢性期医療と入院透析を担う医療機関に変更します。日曜・祝日も診療していますので、お困りの際は、お気軽にご相談ください。「富山駅前ひまわり病院」TEL.076-433-1881 診療時間/8:30~17:00 〒930-0007 富山市宝町2-3-2



■ 「乳腺外科、婦人科」のWeb予約がはじまります

9月上旬から「乳腺外科、婦人科」のWeb予約を開始します。これまで当院を受診していた方はもちろん、初めての方も利用できます。お気軽にご活用ください。また、「小児科」も引き続きWebからの予約ができますが、「富山西総合病院小児科」のWeb予約方法が変わります。詳しくは9月以降、ホームページの各診療科をご確認ください。



【重要】小児科のWeb予約について

これまで小児科のWeb予約は「スマイリーリザーブ」のシステムを介して受け付けていましたが、上記のとおり富山西総合病院小児科のWeb予約方法が変わります。八尾総合病院の小児科をWebで予約する際は引き続き「スマイリーリザーブ」からの予約が必要ですのでご注意ください。

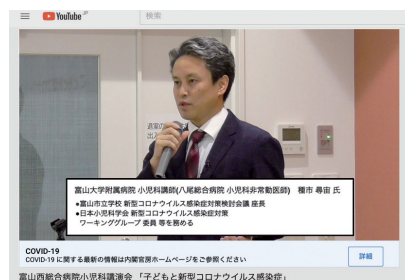
【注意事項】

※当日の予約はできません。※乳がん、子宮がん検診の予約はできません。



■ 小児科講演会「子どもと新型コロナウイルス感染症」

子どものマスク着用による熱中症など、新型コロナウイルス感染症以外でからだの不調を招く危険性も問題視されているなか、子どもの感染対策の現状と課題、そしてどのように感染対策と向き合うべきかを保護者の方や教育関係者に向けた講演会を8月7日(金)に開催しました。講演内容はホームページからも見ることができますので、ぜひご覧ください。



理念

Good Neighbors 良き隣人でありたい
Good Hospitality 最適なホスピタリティを提供したい

医療法人社団 藤聖会／親和会

富山西総合病院 富山西リハビリテーション病院 八尾総合病院 チューリップ長江病院 富山駅前ひまわり病院
女性クリニック We富山 五福脳神経外科(富山サイバーナイフセンター) 金沢メディカルステーション ヴィーク
八尾老人保健施設 風の庭 介護老人保健施設 チューリップ苑 上市老人保健施設 つるぎの庭 入善老人保健施設 こぶしの庭
サービス付き 高齢者向け住宅 ザ・ウェスト サービス付き 高齢者向け住宅 メゾン ラ・サンテ サービス付き 高齢者向け住宅 サウスガーデン 八尾 サービス付き 高齢者向け住宅 アルプスガーデン つるぎ

富山西総合病院 〒939-2716 富山県富山市婦中町下轡田1019 <http://toyama-nishi.jp>
TEL (076) 461-7700 FAX (076) 461-7788 / 年4回発行 発行日:9月1日 No.66

※当院では、広報誌「キュアライフ」に関する皆様からの幅広い情報やご意見などをお待ちしています。お気軽に総務課企画係までご連絡ください。