

ベストパフォーマンスを
発揮する

第1歩

スポーツを楽しむための 股関節メディカルチェック

チームや前回
参加の方も大歓迎
参加無料



講師・身体チェック監修

富山西総合病院 整形外科
吉谷 純哉 医師

スポーツを楽しむには、障害の予防と早期発見が大切です。正確なコンディション分析が不可欠です。なかでも、あらゆるスポーツにおいて「股関節」が障害予防に重要とされています。

そこで、当院の整形外科医・理学療法士が股関節の柔軟チェックやケガを予防するためのトレーニング方法等をお伝えし、スポーツを頑張る皆さんのパフォーマンスをサポートします。



2026年**1月17日(土)**
9:30~11:30 (受付9:15~)

会 場 富山西総合病院 (2階多目的ホール)
富山市婦中町下轡田1019

定 員 先着40名

※定員に達し次第受付終了とさせていただきます。予めご了承ください。

対 象 小学生以上、股関節疾患の診断を受けたことがない方

参加費／無料

■ プログラム概要 ■

- 9:30~ スポーツと股関節について
- 9:50~ 身体チェック
- 11:00~ 自主運動紹介
- 11:20~ おわりに
- 11:30 終了

※プログラムの順番は変更となる場合があります。

■ 申込方法 ■

右の QR コードまたは
富山西総合病院ホームページ
「お知らせ」よりお申し込みください



※前回イベントに参加された方でも、今回イベントに参加できます。



富山西総合病院

〒939-2716 富山市婦中町下轡田1019

お問い合わせ

医療法人社団藤聖会 富山西総合病院 / リハビリテーション科 (毛呂 ちろ)

TEL.076-461-7700

富山西総合病院